

三部腳踏車創造2000億的神祕集團

石化界的愛迪生 長春石化總裁林書鴻學長

七月一日頂著烈日，一行人在水美理事長帶領下，拜訪位在台北市松江路上一棟 11 層老舊建築裡的公司，他就是長春化工集團的運作樞紐。就像人體的心臟般，經過一甲子多的努力經營，創造出一年營收超過 2000 億元的營業總部，在其中靈魂人物之一的總裁林書鴻學長，行事最最低調，略帶有一點神祕感的「長春石化集團」總裁林書鴻學長，民國 35 年畢業於母校（當時是台北工業學校）化工科，民國 38 年與鄭信義，廖銘昆三人，在日據時代都是台北工業學校的同學，三人所學的各不相同，其他二位讀的是機械與電機，不同領域的三個人，當年用三台 Philip 腳踏車共同湊足 500 元創立「長春石化」。沒有公關沒有廣告沒有多餘的關係「我們什麼新聞都看不到」林學長如是說，但卻默默的在化工本業深耕，莫非是最高品質——靜悄悄！



一進辦公室，來迎接的是一位跟隨林總裁 40 幾年的顧問，因為林學長正有貴賓來訪，一行人被安排在會議室等候，不久推門進來，一位身材魁梧聲若洪鐘的長者，他就是林學長，一坐下來就侃侃而談滔滔不絕，而且手勢特多，首先他從環境汙染及工安問題切入，他說現在有很多縣市限制燃煤，他認為從防治污染的角度固然沒錯，但應該是從如何建立排汙品質的管控著手，防止燃煤造成環境污染，不應一味的禁止，因為台灣本身沒什麼能源，這樣做對經濟發展也沒什麼好處，還有林學長還提到甲醛，媒體說甲醛接觸多了會致癌，但長春人造樹脂廠已經製造千萬噸了，也沒聽說有作業人員罹病的記錄，應該是被媒體過度的宣染所致他說包括我內人在內也是受到宣染，林學長又說石化工廠沒那麼的危險的，重點就是要落實工安管理。

對於工安林學長有一套特殊的管理方法，林學長以日本經營之神松下幸之助的宗教經營管理為例，他說松下在朋友引薦下有天到寺廟參訪，看到許多志工在那默默奉獻，全心投入廟堂裡，地板或柱子擦得亮晶晶一塵不染，草皮、花木修剪的整整齊齊，每日的唸經一而再再而三的重覆動作，讓他領悟到工安要做好就是要讓工安管理成為常態，成為日常的習慣絕不鬆懈。林學長又說，推動工安工作必須要向宗廟裡的志工般，「從心做起、從心改造」，且要虛心接受，完全付出，如果員工能把工安工作當成信仰般的付出，工安豈會作不好？為了更貫徹工安教

封面人物

www.aantut.org/home

育，林學長親自主持各地工廠的教育訓練，一次又一次期望員工每天不斷重覆嚴格執行，再說工安不是花錢充實硬體及制定各種工安規章就可解決，最關鍵是高階主管要把職場安全視為企業最重要的核心價值。若無法將安全意識灌輸及於所有員工、承包商、訪客、客戶、以及所有相關人員而貫徹執行，再多的安全管理也會成了虛設。舉例來說，在「長春」一輛載運化工原料的大卡車，從開進長春石化的那一剎那起，就受到嚴格的管制，司機停好車後前後立刻放上警示錐，接下來從熄火開始，每一個動作都要一個接一個紮實完成，並且需要在收貨報表上逐一打勾，如果有人想要一次勾完，立刻會被處分，林學長說「長春」工業安全管理非常嚴格，還譬如說對於建廠的安全管理，他一定要求管材儲放時一定要加管帽保護，這就是源頭本質安全設計，避免試車時干擾工安的情事發生，旗下各工廠也不斷加強工廠安全教育，唯有這樣才能保證工安零災害。

林學長說，他與另外二位創業股東，鄭信義與廖銘昆他們二位是小學就認識的同學，雖然都是讀台北工業學校，彼此間卻不熟，卻是一個偶然的機會，在廖銘昆姊姊的結婚宴會上，三人才互動起來，才有了創業的念頭。說到他們「起家」的地方是現在台北市中山北路與民權東路口的鐵工廠，鐵工廠是鄭信義父親的事業，三位年輕人加上四名員工，趁著夜間鐵工廠休息時，開始生產電器插頭用的電木粉，天亮了還要把工廠設備洗淨，一切回歸原位，當時的這種顏色漆黑的塑膠粉，直到現在還廣泛的被用在現今各式各樣的電氣插頭及開關。

三十八年前「長春」還自行開發聚乙炔醇成功，讓一票美、德企業都另眼相看，台灣當時沒有高科技，石化就是主流，「長春集團」還獲得行政院「科技獎」的肯定。聚乙炔醇躍上國際後，包括環氧樹脂、PBT 工程塑膠、三甲醇丙烷、電子絕緣紙、電子材料用電解銅箔，一個接著一個都陸續從林學長的實驗室開發出來，使得長春對自主開發創新愈來愈有信心。



麥寮廠

林學長憂心台灣人才外流的問題，他說台灣目前勞工意識抬頭環保意識高漲，他說企業沒有好的投資環境，工廠外移人才外流的結果，不管人才是去對岸或其他國家，到頭來他門研發的產品還是會回銷國內，或在市場形成同質競爭，這不是一件好事，企業沒獲利如何奢談加薪的問題，所以說創造一個好的投資環境是有為政府當前的要務。

用「石化界的愛迪生」稱呼林學長一點都不為過，年輕時最愛泡在實驗室的「燒杯」與「試管」之間，而他最得意的研究成果是歷經一千次失敗才研發成功的尿素防水膠，尿素防水膠是由尿素與甲醛反應合成而具耐水又防水之特性，比起光復後慣用的「澱粉糊」在建築用三合板黏著上好用的多，三位好同學當時沒錢買試驗設備，於是就在工廠簡陋的廚房中，一人拿一隻攪拌棒憑手部拉扯的感覺，進行尿素與甲醛不同混合比例的拉力測試，經過二年實驗，終於開發出最適合比例的尿素防水膠，不僅為「長春」帶來第一桶金，也讓台灣的合板工業首度能外銷打進國際市場，一度長達 12 年的時間，尿素防水膠是「長春」的獨門生意，市場上完全沒有對手，產品純益率高達五成。

在化工本業內，不斷找到新產品，持續進行擴產，進行上下游垂直整合，創業六十六年來從未虧損的記錄，再次突顯林學長的長春集團從核心擴張，保守卻穩健的經營哲學，但事實上「長春化工」許多產品的產能，擁有衝上世界第一大的實力，但是天性低調的林學長，一直秉持著「老二哲學」，從不想出風頭，這就是長春化工集團的風格，默默的耕耘，出手異常精準的神祕集團，林學長是靈魂人物，與其他二位同是校友的鄭信義與廖銘昆，創業的精神與傳奇相信在下一個六十年仍會在石化界源遠流長。

「要永續經營，就要不斷的有新產品開發出來」林學長重視新技術及新產品的開發，強調現在好的產品未來不一定好，所以一定要賺了錢再繼續投資下去，他對於製程改良、品質改進極具遠見，投入人力、物力、研發多項多功能產品屢獲大獎，為因應區域經濟情勢，近 2 年長春集團大舉投資新加坡“裕廊島”及大陸“江蘇常熟廠和遼寧盤錦廠”合計興建 31 座工廠，投資 800 億元，長春集團也在台灣中、南部地區，分別斥資 130 億元及 28 億元，建置新廠強化高值化應用，深耕台灣。在林總裁規畫下的藍圖中，長春集團期望透過二年的新產投資貢獻，凝聚千億元的營收能量，建置穩建結構，成為長春集團下一步前進美國頁岩氣布局的扎實根基，長春集團去年營運新產品主要來海外新廠投產貢獻，其中大陸產能年增 60%，新加坡更有倍增表現。



封面人物

www.aantut.org/home

「**長春**」在石化領域以**產品線多角化**出名，從合成樹脂、特用化學品，乃至於工程塑膠，跨入電子化工材料，是**最上游的原材料大戶**，如果少了「**長春**」，高品質電子零組件就要依賴國外供應商，一年受影響的營業額達千億之譜。另外您知道嗎？一年熱賣四千萬雙，色彩鮮豔的 CROCS(俗稱布希鞋)，原料醋酸乙烯，全台只有**大連化工獨家供應**，也就是說暢銷全球九十個國家的布希鞋，包括美國前總統布希腳上那一雙都是採用「**長春**」的原料。



林學長沒有特別的養生經驗，他說晚上約 10 點就睡覺，每天四點鐘起床五點收看 NHK 新聞，一邊進行 30 分鐘的暖身操，大約六點就去圓山飯店後山羽球場打球，每天運動一小時風雨無阻全年無休，打羽球的資歷也已有 40 年囉，如果時間允許也會去游泳，林學長說每天滿滿的工作行程感覺非常充實，對於年輕人積極尋求創業，林學長認為除了要有專業知識外，更要貫徹付出原則，不要一味的只想賺錢或甚至陷入過度的金融活動，反倒失去專注事業耕耘的本質，像先前爆發的胖達人事件，便是非常的可惜，他舉例說他學校剛畢業，去一家紡織廠工作，那家紡織廠有紡紗、織布及染整三個部門，他是負責染整部分，遇到染布問題無法解決，還特地跑到以前的牯嶺街的舊書攤(比較年長的學長都知道，那時學生家庭經濟不是很好，到了註冊時都會去逛舊書攤，買別人用過的書籍比較便宜)，買了三本有關染整知識的書來研究才解決問題。

石化工業雖是高污染產業，「**長春**」對於**環保工作的推動卻不遺餘力**，林學長深切的體認環境是人類最寶貴的資產善盡環境保護是我們應付的責任**長春集團所屬各廠皆不惜鉅資引進世界最先進的廢水及廢氣處理設備，處理後的水優於法定標準，已淨化至可用來飼養魚類**，同時亦在工廠廠區及周圍廣植樹木以綠化環境此外長春也是「**台灣責任照顧協會**」



的創始會員之一，除了廢水處理外，長春集團各工廠在環保作為上，均由研發源頭從原物料配方、產品以及製程的特性加以妥善的規劃，除力行減廢有效回收資源，採行各種空氣污染防制及廢棄物管理，以確保排放物質符合環保法規要求，並持續精進、研究、藉由原料的取代、規格的變更、製程的改善，進行源頭的管理，將污染防治落實於製程中。市場客戶重要，確

保石化同業供應鏈之安全生產更重要，長春石化也不藏私，由林學長親自與同業講授工安管理，從建廠、試車、大修、日常安全作業等環節，一個接著一個，他秉持宗教家的心懷，苦口婆心，還把長春石化內部工業安全教材跟大家分享，每張實景照片，都讓同業讚歎長春石化竟然能夠管到如此細微。林學長引用俄羅斯的諺語：「農場最好的肥料是主人的足跡，足跡越多收穫越好」。說明了高階主管進行走動巡查的重要性，關懷社會、保護生態與環境的體認，向所有的客戶、員工以及社會大眾承諾「長春」會善盡國際公民的責任，並達成企業永續經營與生態環境共存共榮的目標，期與大家共同努力為美好的地球貢獻一份心力。（部分題材節自工業安全月刊徐國淦著及工商時報彭暄貽/台北報導）

魏榮譽理事長誠懇希望林學長能夠接受北科榮譽博士的頭銜，長春化工全球有 11 個地區建廠，員工數萬人以上，產品行銷全球。研發產品更是高科技精密化，對國家、對世界的貢獻無與倫比，足堪致贈榮譽博士的學位。這是全體校友重大的期望。林學長終於說：身為北工人，他願意慎重考慮之。

對於產學合作方面，林學長認為現行學弟妹的校外實習四年級才實施下工廠實習是太慢，太少了，要訓練實務能力，他認為應該從一年級就要開始實習，學習的時間比較夠長才有概念，也比較紮實，大四畢業後，就可以成為一位工程師，自然造就更多北工人才。德國對這方面就作的很好要求很嚴格，所以人家基礎工業的技術紮實，這樣對以後進入職場有非常大的幫助，對於開放學弟妹來工廠實習，「長春集團」樂觀其成。

林學長同意“徵求人才”可以刊登在校友會刊上或校友會相關的網站上，讓更多的學弟妹能夠到長春化工來服務，林學長願意義務的多栽培母校學弟妹。拜訪結束時林學長說謝謝母校校友會刊社的到訪，並簡單便餐邀請各位，祝福母校校運昌隆，校友會蓬勃發展。



4年募款10億 姚立德尋回「實作」精神

轉載遠見雜誌 2015/5月號【記者陳虹瑾報導】

全台掀起技職熱潮，其中以**北科大**校長姚立德推動校務成就最受矚目，找回昔日**台北工專**動手實作的核心價值，是他最在乎的事。

重振技職教育 北科大校長拚了！

「報告各位學長，柏克萊大學也只有這樣而已，你信不信？我們做了很多投資，電機系老師開發系統，把教材數位化、行動化，老師只要按一個鍵，就能錄板書、投影片，1分鐘上傳網站！」說話的人，是**台北科技大學**現任校長姚立德。

近幾年來全台技職教育的重要性，又受到關注。其中，姚立德推動北科大校務的成就，受到矚目。自從接掌校長職位後，陸續實施許多創新作法：

手作啟發腦力 全校都要實習

首先是成為全國第一個將校外實習列為必修的國立大學。從2012年起，每年校方至少替學生媒合1200個實習名額，實習內容還必須與本職學能高度相關。

另外，在校內設置工廠型實驗室，引進與業界同步的儀器設備；成立北科創新開發公司，並將教師研發成果商業化。

種種努力有了成效。前年，**北科大**首度進入英國QS世界大學排名600大的排行榜中，名列第551。《遠見》一年一度大學專刊、2015企業最愛大學生調查中，**北科大**也拿下第二名，僅次於成大。「找回**台北工專**時代（**北科大**前身）動手實作的核心價值」，是姚立德上任後的日標。他坦言，念**北科大**的孩子，資質不是最頂尖聰明，但四年後，學生表現卻可以最棒，重點就在於動手啟發腦，激發潛能。

「我們的每個實習機會都是學校幫學生找的。去麥當勞打工、去大潤發搬東西，都不算！」他堅持。一開始，實習機制受到各系所、教務單位的反彈。原因是手續繁雜，又會增加老師負擔，必須評估實習環境、評量成績，還要另外計算給學生的鐘點費、督導實習等。但當不少師長反彈時，姚立德很堅持，「別人說弄不起來，我就自己來，」他透過教學及行政單位輔導學生、聯繫企業，開發、推薦校外實習機會。終於各處室動了起來。剛開始，實習比例最低的是電子工程系，因為企業表示電子科技已自動化、不需要實習生。但不死心的姚立德，透過各種管道持續「拜託」，調整時程、實習時數，成功替學生爭取到實習機會。

除了實習，姚立德還重視動手做，自創「**工廠型實驗室**」。



這是當年他到美國威斯康辛大學留學博士期間的啟發。他觀察，威斯康辛大學畢業生動手能力非常好，不亞於技職，關鍵要素就在於實驗課都是小班制。而且所有設備基本上跟業界同步！

因此近幾年來北科大重金打造各個實驗室，核心實驗室至少配有3名助教。絕大部分的大學生，至少得專精一至兩項的實作能力。

整合資源 建立校友資料庫

除了實習與實驗，姚立德還重視把創意商品化。因為創意如果無法量產，好點子終究只是畢展上的作品而已。

因此他鼓勵學生造夢，喊出「創業四部曲」開辦創新與創業學程、提供創業諮詢的「點子工場(i-Foundry)」、設木藝培育創業基地「豐原聚落北科大木藝文創中心」等。甚至還與校友成立「北科創新開發股份有限公司」，幫助師生創業。投資總資金中15%做為學校股份，獲利結算盈餘15%則回饋北科大。

他曾說，北科大的學生「流著當老闆的血液」，因此他要持續導入創業課程，讓學生「有系統的當老闆」。想做大事，得先找資源。近三年來，北科大每年經費，教育部補助不到五成，超過一半經費得自籌。不管是推廣新課程、蓋新大樓，都需要大筆經費，但錢從哪裡來？姚立德想到了校友。

目前全台上市櫃公司中，北科大校友占10%，如億光電子前事長葉寅夫與和碩董事長童子賢，都來自「台北工專幫」。這讓姚立德決定組織校友「菁英會」，包含各領域精英，2011年成立時，成員約70多人，如今已近90人。曾考上台北工專，後來選讀嘉義中學的前副總統蕭萬長也是成員。

為整合校友資源，姚立德也是第一個建立完整校友資料庫的校長。如今北科大已掌握近10萬筆民國50年後入學的校友資料。

以往校慶，北科大校方在飯店席開20桌宴請校友；姚立德上任後改成自行「辦桌」，每年都有100多桌校友回娘家，等於過去每年約200人參加，現在增加至1200人。太晚報名，還會向隅。

募款勤跑攤 校友感動送支票

「他有他的辦法，一定要把校友找回來，」與姚立德共事五年，北科大校友聯絡中心主任鄧道興見證姚立德的超強執行力。「沒見過這樣的校長！」北科大校友、也是「菁英會」成員的葉寅夫說，姚立德上任後即主動前去拜訪，報告校務發展，但從未跟他開口募款過。但長期投入公益活動、時常默默捐款的葉寅夫決定要捐款給母校。他主動約見面，結束拜會後才提出捐款台幣1億元，創下北科大校友單筆捐款最高金額，意外地帶動其他校友慷慨解囊。

葉寅夫還透露，「菁英會」校友們喜歡稱呼姚立德「三英校長」：英俊、英明、英雄。「他都會說，報告學長這個、報告學長那個。其實，他要推的校務，我哪有資格干涉？」葉寅夫對姚立德柔軟的身段，印象深刻。「站在第一線搖旗吶喊，他和前幾任校長很不一樣，」北科大校友、台灣怡凌染化紡織集團副總經理葉宗倫也



說，姚立德可比拚命三郎，很多活動都親自出席，力求將校友資源轉為優勢。

「最近幾任校長我都認識，這任校長的表現應該是最好的，」一位校友稱讚。一名主跑教育路線的記者觀察，大專院校的校長多少都帶有一些傲氣，姚立德卻是公認的誠懇、親和。餐敘時，有些院校的慣例是請處室長官或公關出席，姚立德卻盡可能親自到場，一一換名片、甚至招呼每個人吃每一道菜。

「他會直接念出校友名字。」鄧道興回憶，有次姚立德出席高雄校友會活動，喊出一名校友名字，這名校友很激動，他一年前在台中校友會上捐了新台幣500萬，想不到一年後在異地遇見姚立德，還被記得。

姚立德的週末，幾乎都拿來「跑攤」，出席校友會和相關組織。鄧道興說，有一次姚立德搭乘中午班機出國考察，即使業務繁忙，還是堅持早起，一早先南下出席校友會。

隔天，一名受感動的校友，便低調送了張台幣600萬的支票到學校。上任四年以來，靠著柔軟身段與努力溝通，姚立德為北科大募了近10億元，募款功力驚人。據北科大校方統計，姚立德上任前，學校平均每年募到的金額約4500萬；姚立德上任至今，平均每年募得全額約2億5000萬，成長整整五倍之多。

要小船給軍艦 自幼熱愛手作

努力推動實作的理念，不能不提到幼年經驗。在還不流行DIY的年代，姚立德從小就愛動手作，「老師叫我做A我就給他A、B、C。」國小勞作課，課堂指定作業僅是一條木頭小船，結果姚立德打造一艘特大木製軍艦，配有導彈、大砲、飛機、雷達。

心之所向，身之所往。數十年後，擔任教職與行政職的姚立德，仍不改初衷。

任職北科大教務長時期，他參與一項計畫，必須在農曆年間前往鑄造廠裝設電力檢測設備。大年初一，人力有限下，他決定「自己來」。沒想到，最後階段，他的手抖了一下，造成短路。機器停止運轉1小時，等問題解決，整鍋鐵漿已凝固，只能報廢。雖然那次賠了數十萬元，仍不減他對動手做的熱愛。

姚立德讓北科大校友津津樂道的，除了能力、誠意，還有一項前無古人的「資歷」：建校百年以來，首任校友校長。國中畢業那年，已考上建中、買好建中書包、制服的姚立德，同時考上台北工專。註冊當天，報到手續因一場颱風而順延。

當時在蘇澳擔任職業軍人的姚爸爸，特地請假北上，到台北工專打聽學校風評，校警答說「很好」。正好姚立德從小對手作有興趣，想到畢業後能馬上賺錢養家，決定棄建中、念台北工專。

姚立德來自鄉下，就讀的國中難得有人考上建中，導師聞訊氣急敗壞問他：「那我培養你做什麼？」見他心意已決，導師不死心，找來姚父深談，得到的答是：孩子喜歡，就給他去。

每年畢業季，姚立德都會替北科大畢業生代表撥穗、完成畢業式。很少人知道，對他而言，方帽與帽穗，曾是不能承受之輕。

「那個年代，社會價值觀就是超級在乎這頂方帽子！」念了台北工專，姚立德和同學逐漸發現技職畢業生沒有大學文憑、也沒有學士帽，「頭光光的，就這樣畢業



了。」

他不會忘記升專四那個暑假，大學聯考放榜，全班情緒低落。同學們紛紛感嘆，當年成績曾落後於他們的國中同學，就讀普通高中後，風光出現在大學榜單上，成了名校欄位底下的鉛字。

「我跟爸媽說，我沒有方帽子，我要出國去念書。」那個暑假，姚立德開始準備留學考試。

五專畢業後，姚立德如願前往美國密蘇里大學(羅拉校區)攻讀電機碩士。回憶初到美國，他患得患失，一是擔心沒念大學，成績恐落後；二是同儕多來自台清交，對他有異樣眼光。有段時間，他常陷入糾結：「我會不會比不上人家？」

學成歸國捨成大回北科大

姚立德自威斯康辛大學(麥迪遜校區)取得電機博士後，原以「200名取2名」的成績，錄取成功大學航太系副教授。他卻選擇回母校任教，同學問：「你發什麼神經？」

關鍵人物是現任景文科技大學校長、時任台北工專念電機工程科老師的鄭永福。當時，鄭永福一句「多一個選擇，你自己想想，」讓他想起就讀技職的「那些年」，也想起那個因為沒有戴上方帽、曾經進退失據的少年。

幾十年後，姚立德的小兒子也選了技職。他觀察，兒子從小最愛的電視節目是服裝設計類，平日酷愛設計資訊。兒子問他「高職是什麼？」他就解釋內容、帶著孩子認識技職。

填志願時，兒子成績可填前段高中，卻選大安高工。

金華國中老師聞訊大驚，對孩子說：「大安高工？先回去問你爸！」兒子不假思索回答：「我爸叫我念的！」

就讀大安高工前，姚立德的小兒子不曾熬夜；自從念了高職，一路念到台灣科技大學，因為熱愛學習，常為了趕製作品，兩三天不眠。身為人父，姚立德更加確定興趣可以驅動一切，「他念得很快樂，沒有選錯。」

儘管校長職務已進入第二任，姚立德還是每天工作超過12小時，白天當校長、晚上做研究。有學生晚上10點打電話到研究室，發現姚立德還在做實驗。他總告訴學生，「毫無算計、毫無保留、毫無目的去付出，就會成功。」

對他來說，成功，不是當上母校的校長，而是能用親身經驗勉勵技職生，讓技職再度成為個人與國家的競爭力。

姚立德帶領北科大起飛

- 2013年首次進入QS世界大學前600名，排551名；2014年同樣排551名
- 世界綠能大學排23名（亞洲第二、台灣第一）
- 泰晤士高等教育金磚國暨新興經濟體大學排66名
- 兩岸四地百強大學排55名
- 《遠見雜誌》2015企業最愛大學生第2名
- 校長四年任內募款近10億，是以往的五倍



億光電子董事長 慨捐1億回饋母校

葉寅夫：江湖三把刀 先學動手再學動腦

轉載遠見雜誌 2015/5月號【記者陳虹瑾報導】

億光電子董事長葉寅夫，2011年捐款1億元給母校北科大，帶動校友回饋風潮，對於台灣技職未來，他充滿希望。

「一群窮困的孩子，大家一起努力。感激、感謝學校對我的栽培，沒有台北工專的培育，我就沒有機會創立集團。」

這是2011年，捐款1億元給母校的億光電子董事長葉寅夫，經常掛在嘴邊的話。



當年葉寅夫用自己積蓄，捐贈台幣1億元給台北科技大學(前身為台北工專)，協助母校興建大樓，之後取名億光大樓。這筆金額創下當年北科大校友單筆捐款最高紀錄。意外帶動其他傑出校友捐款。

精打細算 但資助教育不手軟

葉寅夫平時管理公司，堪稱精打細算，但資助教育卻不手軟。

從踏入億光電子樹林總部，立刻見證他的精省妙招。在這裡，每一個訪客都會先被請到沙發區，套上防塵鞋套，此舉能有效隔離灰塵入室，「順便」可藉訪賓腳上的鞋套，重複擦拭地板。

葉寅夫精算過，每付鞋套成本新台幣1.3元，億光總部每天訪賓至少300人，支出約400元，比起多請一名清潔工的成本，這筆開銷很划算。

他常說，億光所處的LED產業，利潤非常低，只能靠管理維持獲利，每一筆成本都要管控。

或許是貧困出身，讓他成功後更懂得感恩與回饋。即使穩坐LED封裝龍頭廠董座，葉寅夫從沒忘記一窮二白的那些年。

出身苗栗農村，少年時期家境清苦，連溫飽都有問題。當時，台北工專學生炙手可熱、在業界「大家搶著要」。考上台中一中的葉寅夫，一心想快速投入職場，因此選擇台北工專。

他回想技職教育對他最有幫助的地方是，訓練動手做的能力。



葉寅夫回憶，一進台北工專，從最基礎電路設計、組裝、應用，一直到實習課程，藉由種種訓練，讓他習得實作經驗。

他比喻，早期的技職教育有如「江湖三把刀(剪刀、菜刀、剃頭刀)」、又如學徒出師要「三年四個月」，而且愈年輕接觸技藝，熟練速度就愈快。

畢業後，他非常努力，一天做兩份工，早晨7點上一個班，下午再從3點工作到晚上11點。他深信，工作多一倍，經驗就會多一倍；累積很多經驗，就會有很多創意，脫貧的速度就比較快。

創業初期略有小成的葉寅夫，賺了錢，優先回饋雙親，看著父母走出貧困，口袋裡隨時都有鈔票，是他最大的安慰。

敢衝、敢闖，業界號稱「喊水會結凍」的葉寅夫，受惠於教職教育，因此也關心技職發展，談起教育，眼神依然內斂，雙手不停揮舞。從手臂、手腕到指尖，再到一開一闔的掌心，一再強調動手的重要性。

「我們那個年代，台中高工、新竹高工、嘉義高工、高雄高工，學生好用得不得了，進入工廠，兩個月就能馬上組裝。現在？哇！可能一年都還有問題，」葉寅夫說：「嘴巴不能用，也不管用。」

他認為，想進任何產業，最好先找實習機構，先學動手，再學動腦。即使想從事公關、企畫、行銷的工作，也可先實習，從倒茶接待開始。

熱愛思考 有點子就記下來

此外，葉寅夫建議教師放下身段，到產業界了解狀況，雖然老師不見得願意。「不是說拿了一個博士學位，就什麼都知道，那是絕對是不可能的，」他觀察，有人以為拿了博士就變專家，「沒有實務經驗，你是『什麼家』？」

從打工到創業，葉寅夫至今仍每天工作超過15個小時。喜歡思考的他，隨身攜帶比手掌還小的筆記本與一支短筆，不論正在吃飯、跑步、快走，創意若閃過腦際，立即記錄下來。

這個習慣已跟著葉寅夫數十年。為了培養員工也愛思考，他更印行「創意小本子」給員工，並搭配一支短筆，鼓勵隨時做筆記、動腦解決問題。

葉寅夫呼籲，翻轉技職教育之前，要先想辦法翻轉社會對技職錯誤的刻板印象，重尋動手做的精神，技職教育才能夠重新發光發熱。

葉寅夫

出生：1951年
現職：億光電子董事長
學歷：台北工專電子科畢業、台北科技大學工學名譽博士
業界地位：台灣LED產業教父；帶領億光躋身國內LED封裝龍頭寶座



台化二位新總座 出身北科大

轉載經濟日報 2015/6/30

【記者潘羿菁報導】繼南亞、台塑之後，台化昨（29）日選出新任總經理，由執行副總黃棟騰接任，台塑集團今年一口氣將三位執行副總拔擢為總經理，其中黃棟騰與南亞新任總經理鄒明仁均畢業於台北工專（現已更名為國立台北科技大學，簡稱北科大），有別於台塑集團已有的成大幫和中原幫。



台塑最高顧問李志村、南亞最高顧問吳欽仁、台塑集團最高顧問楊兆麟都畢業於成大，於是外界有了成大幫撐起台塑半邊天的說法。另外，台化新任副董事長洪福源、台塑董事長林健男、台塑化總經理曹明則畢業於中原大學，被稱為中原幫。

今年黃棟騰正式接任總經理，畢業於台北工專化工科，於1973年進入台化公司。

日立冷氣產學合作 技術、人才永留台灣

轉載自由時報 2015/5/6

【游雨凡】空調第一品牌日立變頻冷氣每年頒贈獎學金給台北科技大學，鼓勵莘莘學子，同時深感「教育」為百年大業，率先展開跨界產學合作計畫，每年安排學生至日立進行冷凍空調技術訓練，更斥資近億與榮獲教育部評鑑典範科技大學第一名的台北科技大學簽署MOU，提供設備、場地及經費，作為技術訓練與共同合作研發未來智慧空調之用，並在台北科技大學設立「智慧空調研發與體驗中心」此中心的成立兼顧科學研發與未來技術，尤其是以可產品化的先進技術展示為主，最大的特色之一就是支援WiFi通訊，可以透過手機APP操作室內空調，還可採取主動式的節能控制，避免電力的浪費，實現了雲端、智能引領能源科技研究的新未來，邁向智慧家庭與物聯網(Internet Things)時代，為國人創造更便利舒適的空調生活，進而為台灣經濟成長做出具體的貢獻。



復刻校服畢業季！北科大cosplay玩創意

轉載經濟日報 2015/6/15【吳佳汾報導】

北科大今年畢業生共計有大學生1428位、碩士生1292位，以及博士生245位。創校逾百年，作育英才無數。許多校友在業界表現傑出，且樂於回饋母校，成為北科大永續經營優勢之一。

本次畢業季，特別重現北科大自1912年建校迄今，共歷經日據時期、工專時期、技術學院以及科技大學等四個時期。而為了完整地呈現日據時期校服的樣貌，北科大還遠從日本跨海訂購日本畢業生的傳統服裝，讓學生體驗創校初期的日式畢業風情。

除了復古變裝之外，校史館也準備了身穿絕版制服的人型立牌，供同學拍照留念。除此之外，畢業生還可以透過「畢業留言祝福」寫下自己的對未來的祝福與期許，並在鏡頭前留影。校史館將保存典藏這些文字與影像，往後校友回娘家時，便成為珍貴的時空膠囊。

透過校服重製與場景重塑，北科大成功重現校園歷史軌跡，不只創意行銷學校歷史，也成為北科大學生心中特別的畢業回憶。北科大校友，現任華碩電腦執行長沈振來也受邀至北科大畢業典禮發表演說，勉勵學子以熱忱的心，去追尋無與倫比並實現夢想。



沈振來提及自己剛進入職場時總是怕學得不夠，加上為了探索技術與真理，全心投入工作而忘了時間，常常成為公司裡負責關燈的人。藉此以鼓勵學弟妹培養努力不懈的工作態度。他深信最艱難的問題，只能用最紮實的努力，才能成就最高的卓越，因此在Zenfone研發過程中，自己成為最忠實的使用者，以消費者的角度不斷改良其效能，精益求精的精神實為同學的楷模。最後，沈振來勉勵每位同學能夠活出自己生命的價值，也祝福畢業生未來前程似錦。

北科大校長姚立德也告訴畢業生不要為自己設限、眼光放遠、持續學習，為自己打造無可取代的品牌價值；此外還要懂得常懷感恩的心，感恩父母的栽培、感謝師長的教誨。姚立德提醒畢業生，畢業後的第一份工作雖然是老闆給你的，但未來則是你給自己的。



北科大7件作品 獲德國紅點設計獎

轉載八大新聞 2015/7/2【記者陸穎逸報導】

其實說到了發明，往往它的設計理念是來自於對生活更加便利的一個訴求，有幾名北科大的學生就把生活上遇到的大小事，融入到他們的設計作品當中，像是把冷氣回收水作成了噴霧，就可以有效的降低室內的溫度，或者是利用捕鼠器的概念，製作窗戶的擊破器，這幾項都是來自台灣的设计，從超過4500件的作品當中脫穎而出，榮獲了德國紅點設計大獎。



撥開把手馬上傳來警報聲響提醒不要誤觸，這個長的有點像捕鼠夾的設備，其實是個窗戶擊破器，直接裝在車窗的四個角落，利用彈簧伸縮原理，只要輕輕一拉，就可以快速擊破窗戶。

設計學生林冠芑：「相較於傳統的擊破器的話，更方便被找到，更容易施力，不會造成一些，傳統在用手去擊破玻璃的時候，造成被噴到，造成手部傷害的一些問題。」因為不小心被捕鼠器夾到手，而激發設計理念，從生活中找靈感的還有這個，和寶特瓶差不多大小，專門把回收的冷氣水，透過超音波震盪片轉換成噴霧，不僅可以有效降低室內溫度，還可以拯救冷氣房待久了，乾巴巴的皮膚。



設計學生鄧培志：「因為我爸爸是空調技師，所以我們家有非常多的冷氣，還有一些其他設備，有一天我爸爸跟我講，這個水其實非常乾淨，然後他就問我說，要不要把這個水拿來做其他用途，我才注意到這件事情，其實非常的有用，我才去做這樣的設計。」



這些由台灣學生一手設計的優秀作品，還榮獲今年德國紅點設計獎，打敗61國，從超過4500件作品中脫穎而出，也讓台灣設計在國際間大放異彩。





久鑫科技股份有限公司
TOP HI-TECH CO., LTD.

防爆選久鑫 · 安全又安心



防爆LED燈具

CNS粉塵防爆、氣體防爆認證通過

台灣設計 · 製造，全球認證

URL: www.tht-ex.com

聯絡電話：02-22689570

Email: sales@tht-ex.com



頂級
空調

變頻多聯式空調

日立 Set-Free

完美的空間設計，從空調開始。

日立 Seta-Freec 頂級空調，
高科技的變頻技術加上智慧中央管理網路系統，
讓人安心、信賴，
隨心所欲享受極致舒適的優質生活。

日立冷氣 榮獲商務人士理想品牌
NO.1*

榮獲

臺中國家歌劇院
內政部 智慧化居住空間展示中心
內政部 EAG House 實驗屋
台灣科技大學 台灣建築科技中心
採用



4~54HP 1對2~1對64

- | | | | | | |
|------------------|-------------------|------------------|-----------------|--------------------|--------------------|
| 輕量
小型化
室外機 | 多樣
6種
室內機型式 | 節能
自控
省電機能 | 換氣
全熱
交換器 | 智慧
中央管理
網路系統 | 專業
日本日立
變頻技術 |
|------------------|-------------------|------------------|-----------------|--------------------|--------------------|

* 依據2014年周刊商務人士理想品牌調查

以人為本・都市再生

景信實業累積十年都市更新經驗，基於對不動產相關知識的專長，積極投入都市更新的工作，成為都市更新界的生力軍。

以誠懇、專業、信用
及耐心的態度，創造
您的財富，讓您的生
活更美好

都市更新專業團隊

鼎一地政士
鼎一估價師事務所
張大華建築師事務所
黃郁叡律師事務所
泰基開發股份有限公司



關係企業：

巧洋實業、雙雄建設、建洋建設、利和實業、硯景實業



景信實業股份有限公司

CHING SHIN DEVELOPMENT CO., LTD

~ 18 ~ <http://www.ching-shin.com>

11051台北市信義區基隆路一段432號4樓之3

TEL:(02)2729-2326 FAX:(02)2729-2645

E-mail:chc.co@msa.hinet.net

台北市國立台北科技大學校友會第十屆第六次理監事會

暨104年春季旅遊杉林溪深度之旅

時間過得真快，猶記得去年秋旅才過，怎麼春旅又來了，開完理監事會後又決定要辦二日遊順開第十屆第六次理監事會議，那一定是要找大景點，事不宜遲，因此快速的與山立總幹事敲定去探路的時間，3月23日當天一行人由魏榮譽理事長率領李祐一學長等6人，由山立總幹事開車，浩浩蕩蕩南下探路去，事先已跟杉林溪連絡過，杉林溪訂房部旺季連團體都不打折扣的，透過了同學的關係"關照"一下，才打了個九折，雖然不多但也不無小補啦。

出發前二周全台地區還一直下著雨，當時正逢缺水就讓它一直下吧！嘿嘿…在星期四雨勢漸小，星期五居然沒下了，真是太美妙囉，辦活動就是怕下雨有諸多的不便。每次活動總會有人會凸槌，這次就鐵了心，準時07:00出發準備"放鴿子"，由松江路上一高，車上服務的學長開始發放早餐，今天的餐點是一盒小西點及一杯豆漿，一路交通順暢陽光普照，此時電話響起有位學長沒跟上，因為昨天設定的鬧鐘被口愛的孫子玩掉，無法喔！喔！喔！而遲到，但是他們夫妻還是趕來，當車子過了沙鹿天空灰暗卻飄起雨來，10:05從名間交流道下，天氣卻又變晴，一路往今天的第一個景點，

竹山出名的「紫南宮」，平常就香火鼎盛，逢年過節更是不得了，一大早就把學長們帶來向土地公求發財金，讓大家這趟回去之後口袋滿滿財源滾滾，竹山鎮「紫南宮」於清乾隆10年(西元1745年)創建，奉祀福德正神，而里民在土地公的庇護下也都平安順利，每每向土地公借錢投資都會賺錢，來年再還錢，日久成習，後來這項傳奇傳散開來，來自全省各地的信眾日益增加，凡向土地公擲筊杯借金，第一次獲同意可借六百元，第二次才同意可借五百元，依序類推，最高額也只能借用六百元，做為生意的本，來年若賺錢即須還本，賺錢後再增添香油錢，口耳相傳下名聞遐邇，「紫南宮」香火維持鼎盛歷久不衰。



10:25車子開進「紫南宮」停車場，在這一站停留一小時，好讓學長們有充分的時間跟土地公"溝通喬錢"，哈哈！偷偷的告訴大家，水美理



事長事業經營有成，還是不免俗的借了最高額的發財金，更何況我們升斗小民，更是一頭栽了進去期能求得土地公的助力，希望發財金能是一個引子，帶來更多的財富，但可別忘了當你口袋麥克麥克之後，要記得還金並回饋母校也。

11:30準時上車往鹿谷鄉的「麒麟潭」，車行由大路漸轉進只能容一車單行的狹小山路，司機大哥的技術高超，還好當初不是”抓閹雞去換的駕照”否則麻煩就大了，12:30到了今天午餐的「鹿鼎莊餐廳」，早上沒趕上車子的學長夫婦，此時也趕上，一問之下才知他們是搭火車到斗六站，再搭計程車上來的，真是有心，給他們按個讚，餐後大夥在餐廳周遭賞景，今天天氣晴朗最遠還可看到台塑六輕廠，又去麒麟潭逛一逛「麒麟潭」開闢於160年前，俗名「大水堀」，位於烏龍茶產地凍頂山與麒麟山間，面積約13公頃的人工水埤原作為灌溉農田，後來因景觀優美而被譽為南投八大勝景之一。這裡潭水碧綠，靜若明鏡，潭邊遍植茶樹，青翠悅目，充滿恬靜幽雅的農村風味，湖岸邊有露營地還有一條平坦的環湖步道可愜意的步行或騎自行車。

15:00上車往杉林溪，南投是茶鄉，山區道路茶葉專賣店林立，經過了一個半小時曲折山路於16:30到達「杉林溪森林生態園區」山立總幹事英名，要求下車先拍團體照，這樣一個都跑不掉場面才壯觀，check in後開會的理監事17:30會議室報到，準備開理監事聯席會，沒有開會的學長及寶眷就可在園區內趴趴走。

「杉林溪森林生態園區」位於南投縣竹山鎮，距離溪頭森林遊樂區約為17公里，海拔高度約為1600公尺，佔地約為40公頃，自然原始的山林丘壑，從春天之山櫻、鬱金香(1~2月)，牡丹、水晶蘭、紫藤(3~4月)，杜鵑(5~6月)，昆蟲季(7~8月)，繡球花(6~10月)，賞鳥趣(9~11月)及至深秋楓紅(10~12月)，全年花開不斷，為賞花人之最愛，氣候屬溫帶季風氣候區，夏季平均溫度僅20度，且冬季不下雪，數萬公頃的杉林造就最豐富的森林浴場。



19:00開始今天的豐盛晚餐，5000元/桌，水美理事長隨桌敬酒，酒酣耳熱之際，有人已迫不及待溜去唱卡拉OK，餐後大夥到一樓大廳泡茶聊是非，學長們久聚一次有聊不完的話題，夜深了才各自回房休息。

第二天06:30 Morning call，早起的鳥兒有蟲吃，起個大早先去戶外走走，久居台北盆地，感受到這高海拔山中的空氣多麼的清新與涼爽，多吸幾口對身體健康多有幫助，吃完早餐後08:00~12:30是自由活動的時



間，園區的步道分三種，「普通級步道」、「進階級步道」及「挑戰型步道」，你也可選擇座車到高點的「松瀧岩瀑布」享受濃濃負離子的洗禮，然後賞奇花異木一路步行下來，真的賞心悅目，安排住杉林溪住宿，就是要能讓學長們有較多的時間作深度的遊覽，才會不虛此行。

11:00多倦鳥歸巢，一早處出去遊園的學長，拖著疲憊的身軀卻面帶笑容的回來，因為他門賺到了半天的健康，走進餐廳準備飽食一頓，山中的天氣比較不穩定，在我們完成在山林溪的活動後，用餐時突然下起一陣午後雷陣雨還蠻大的，13:30全員到齊揮別暫住一夜的杉林溪，雨持續下著，當下就決定下一個景點「妖怪村」，因雨下太大取消不去了，直接往最後一個景點參訪觀光工廠「台灣蔴糬工廠」參觀兼血拼。車子緩緩駛進停車場，早已人山人海，本以為導覽可以看到蔴糬的製作過程，卻有點失望，但學長們出來時都大包小包滿載而歸。



這次的春旅二日遊，水美理事長難得在百忙中能抽空全程參與本次的活動，實屬難能可貴，自從他接任以來，將過去的一日遊改成二日遊順便召開理監會這是很好的構想，就是經費發費較高，更能達到真正的放鬆休閒的目的，水美理事長還對於住宿及餐食的品質要求頗高，有學長開玩笑說不知道水美理事長能不能再繼續連任？哈哈！！

最後還是要感謝所有的學長志工，有了你們的付出才讓活動能圓滿的達成，有了你們的服務學長們才有賓至如歸的感受，更要感謝的是學長們的熱烈參加，當遊覽車回到母校大門口時，也是我們該說再見的時候，期待下一次秋旅再相會。



2015・上海 國立臺北科技大學校友會 國際年會

北科大校友會國際年會盛事，

11月即將在上海展開……

曾經你我共渡流金歲月，同窗情誼總是牽繫彼此的心，
因著華東校友會的成立，使我們相約到上海，
誠摯地盼望您邀約同窗好友，一起來到這座繁華絢爛的城市。

活動行程預告

10月31日(星期六)母校校慶活動

10:00 ~ 12:00 校慶典禮大會

12:30 ~ 15:00 午宴餐敘聯誼

全日：研發成果展、校園園遊會

11月1日(星期日)前往上海

17:30 歡迎晚宴

地點：上海華納國際會議中心(地址：上海閔行區蓮花路1733號)

11月2日(星期一)國際年會活動

地點：月湖會館(上海月湖雕塑公園)

(地址：上海松江區佘北路158號)

9:00 ~ 10:00 報到、註冊(註冊費NTD2000元)

10:00 ~ 12:00 國際年會活動、名人專題演講

12:00 ~ 15:00 餐敘聯誼、精彩節目演出

15:00 ~ 17:00 遊覽月湖雕塑公園美景

11月3日(星期二)企業參訪

10:00 ~ 12:00 參訪蘇州億光電子

(地址：蘇州吳江市松陵鎮中山北路2135號)

15:00 ~ 17:00 參訪蘇州和碩聯合科技公司

(地址：蘇州高新區金楓路233號)

11月4日~11月5日(星期三~星期四)

旅遊安排(校友總會團)

11/4 旅遊周庄古鎮／拙政園／寒山寺／上海

11/5 旅遊上海／新天地／田子坊／台北

備註：

※ 參加11/1~11/5可報名參加總會旅遊團，若只參加11/1~11/3

活動請自行前往。亦歡迎各地區校友會另行組團前往。

※ 參加國際年會11/1~11/3活動，請向總會報名，以利統計人數。

※ 參加總會旅遊團費：18,500元(不含註冊費)，

報名截止日期：104年7月20日止，名額有限，請儘早報名

地址：台北市大安區八德路二段10巷6號5樓

電話：02-27213948，傳真：02-27213945，聯絡人：蔡小姐

e-mail: ntutaa.tw@msa.hinet.net

網址：www.ntutana.org.tw



亦可向各地區校友會報名

國內校友會 名稱	電 話	傳 真
台北市校友會	02-27720721	02-27720791
新北市校友會	02-29027766	02-29050866
桃園市校友會	03-4565368	03-4661361
新竹市校友會	035-5381565	035-5400399
苗栗縣校友會	037-552760	037-552760
台中市校友會	04-25393859	04-25360959
南投縣校友會	049-2227211	049-2227249
台南市校友會	06-5718839	06-5728851
高雄市校友會	07-3302765	07-3364163
金門縣校友會	082-312877	082-322335
花蓮縣校友會	03-8358989	03-8343315
校友會會館管理委員會	02-27817336	02-27113668
台北市台北科大師子會	02-27686865	02-27484577
海外校友會 名稱	電 話	傳 真
關東地區校友會	002-81-043258-2617	002-81-043286-0918
關西地區校友會	002-81-066473-1339	002-81-030013-8925
福岡地區校友會	002-81-092801-5354	
新加坡地區校友會	002-65-6846-8484	002-65-6846-6484
泰國地區校友會	002-662-2590276-87	002-662-2589528
馬來西亞校友會	03-33922921	03-33922388
南加州區校友會	1+310-316-6487	1+310-693-2656
北加州區校友會	1+480-454-1698	1+408-334-1259
大紐約區校友會	1+908-580-0709	
北德州區校友會	002-1-713-780-9900	
芝加哥區校友會	1+847-304-2181	
大華府區校友會	002-1-301-294-5189	
加東地區校友會	002-1-905-828-2361	002-1-905-828-4509
加西地區校友會	002-1-604-272-0616	
麻州地區校友會	002-1-978-934-2288	002-1-978-934-3052
澳洲昆士蘭校友會	07-32761788	
華東區校友聯誼會	021-60319912	



2015・上海國際年會報名表

校友會：

姓名 校友/眷屬，請個別填寫	參加選項請打勾(A、B選項二擇一)				電話	地址	年制科系	備註 (吃素者，請備註)
	A項：11/1~11/5總會5天旅遊團(不含國際年會註冊費)，請向旅行社報名，費用：18,500元 7月20日報名截止	B項：11/1~11/3，需繳國際年會註冊費，請勾選下列選項。 國際年會註冊費：2仟元/每人 8月31日報名截止						
		2015/11/1歡迎晚宴	2015/11/2國際年會	※11/3全日企業參訪				
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

※備註：

匯款戶名：國立台北科技大學校友會全國總會

1. 參加國際年會，請繳交2000元給總會，以利完成大會註冊手續 ☐ 華南銀行(長安分行) 帳號：145-20-039146-5 銀行代號：008
2. 11/2國際年會，不參加總會旅遊團，晚餐請自行處理。 ☐ 郵政存簿(長安郵局) 局號：000146-6 帳號：038082-7 郵局代號：700
3. 參照總會旅遊行程，需再填寫旅行社報名表。

電話:02-27213948 傳真:02-27213945 e-mail:ntutana.tw@msa.hinet.net

東西方營養免疫的差異

校友蘇哲仁投稿

(銜接NO. 380期校友會刊)細胞表面的醣蛋白是由上述八種單醣聚合的短鏈聚醣與蛋白質主體結合成親水性的醣蛋白, 這些水溶性的短鏈聚醣包括所謂寡醣(oligosaccharides), 舉例說全穀燕麥含有4% oat beta glucan(燕麥葡聚醣). 多數的beta glucan是cellotriose(3單醣)或cellotetraose(4單醣).

Beta-Glucan也可以從酵母, fungi(真菌), mushroom (菇類)抽取。就如這些不同來源的beta-glucan, 燕麥的beta-glucan也可以增加免疫的效果。東方傳統的營養免疫品如靈芝, 椎菇 (Shitake), 及巴西蘑菇都是屬於mushroom (菇類), 冬蟲夏草是屬於真菌類。從這些產品都可以抽取beta-glucan.

自然界中含有上述八種短鏈的水溶性聚醣類均可提升人體的免疫。東方傳統的草藥靈芝, 冬蟲夏草, 菇類如shitake, 巴西蘑菇都含有beta glucan, 它可提升免疫。

除了葡聚醣可以提升免疫外, 上述甘露醣, 半乳糖, 木醣, 岩藻醣等構成的水溶性聚醣也可以提升人體的免疫。美國原住民用的藥草Echinacea(紫錐), 含有阿拉伯半乳糖, 也有木醣, 西方數千年來傳統的藥草蘆薈含有甘露醣, 棕色海藻含岩藻醣。雖然這些水溶性的聚醣類都可以提升人體的免疫, 但每一種醣類也有其他特殊的功能, 所以談到營養免疫品的特性時應該要指明它的有效成份。

舉例複方醣營養品Ambrotose及紫錐(Echinacea)中含有的阿拉伯半乳糖不但可以提升人體的免疫, 據美國醫生用的藥典(PDR for Nutritional Supplements, 2008)也介紹阿拉伯半乳糖為一種會促進腸裡有益細菌bifidobacteria與lactobacilli的成長, 這種物質叫probiotics(益生菌)。

前述八種水溶性聚醣中, 有些醣類具有免疫調節的作用(Immune Modulation), 據傳智國際文化公司事業股份有限公司在2010年8月出版的"啟動細胞健康密碼醣質營養素"書中第四章談到醣質營養素與各種疾病的關係, 其中岩藻醣對於免疫系統過度活躍導致的自體免疫疾病, 可以使免疫常態化, 甘露醣, 半乳糖, N-乙醯神經胺酸也都有調節免疫系統的功能。此書第四章談到誰需要醣質營養素? 也說到研究顯示, 如果患有自體免疫疾病或退化性疾病, 醣質營養素會幫助我們的身體呈現無比的能力去修復, 痊癒, 再生, 調節及保護自己。

筆者在2013年8月11日出版的"Prevention of Deterioration in Various Physiological Functions(預防生理上各種功能的衰退), Cheh Jen Su, Amazon.com." 書中也談到醣營養品(glyconutrients)除了可提升人體的免疫, 也對自體免疫患者有很大的幫助:1998年9月Mannatech公司在芝加哥開全國性的營養保健研討會。在這3,000人的大會有一位主講員是加州大學, Irvine醫學院的免疫學教授Dr. Darryl See。他發現glyconutrients(醣營養品)商名Ambrotose可以增加一般健康人的自然殺手免疫細胞(NK cell)功能50%, 可以增加chronic fatigue syndrome(慢性疲乏症)病人的NK cell 400%, 因為這種病人的NK cell功能偏低。



我向Dr. See買一本書，這本書說明人體的免疫系統，及醣營養品對免疫，及各種病人的效果。他把各種免疫低的疾病分為一組討論：Diseases with Decreased Immune System Function and Treatment with Glyconutrients。前述Chronic Fatigue Syndrome (CFS) 就屬這一組，其他肝炎，癌，AIDS也屬於免疫系統功能低的疾病。筆者在October 15, 2008的太平洋時報”營養保健的演進(下)”也介紹名醫Dr. Benjamin Solomon Carson 用Glyconutrients救了他的命。他後來影響John Hopkins醫院在2007年發表”癌細胞的新知”，強調營養免疫對預防癌症的重要，也談到免疫系統可以使體內自然殺手細胞催毀癌細胞。

Dr. See把另一類免疫系統功能過活躍的疾病分為另一組討論：Diseases with Overactive Immune System Function and Treatment with Glyconutrients。這些病包括Lupus(紅斑狼瘡)，風濕性關節炎，一型糖尿病，氣喘，coronary artery disease, Sjogren' s Syndrome，其他還有很多這類免疫系統過度活躍的疾病。這類疾病一般叫autoimmune diseases (自體免疫疾病)，美國有5千萬人得這種疾病。前述細胞外表有8種醣類，但我們日常飲食只有1-2種。其他6-7種要靠前述繁複的酵素催化作用互變得來，最多要20步驟。有些人先天的缺陷，或老化都會影響這些互變，結果影響細胞表面醣類的缺陷而導至細胞間溝通問題。Autoimmune就是免疫細胞認不清楚自己的細胞，而會打擊自己的好細胞。醣營養品可以幫助細胞間的溝通，可以防止這種自身細胞的打擊或減緩這種自身的打擊。

我的侄女如璋得稀有的autoimmune disease叫Evans Syndrome。她流血不止，需要送醫院急診，打一針\$6000止血。有時回家一週後又流血不止，又要急診，去打一針\$6000。後來醫生把脾拿掉了還是不行。我們都以為她已經沒有希望。我告訴她父親(我弟弟) Ambrotose (Glyconutrients的商名) 對autoimmune disease有幫助。他說已經有人介紹給她Ambrotose。她開始用Ambrotose，至少有半年才好起來。現在已完全好了。美國的Health Care 只會用很貴的醫療。但是如果病人的免疫力差，不會康復。治療之外也要Ambrotose之類的預防醫藥。

筆者用醣營養品對眼乾的問題有明顯的效果，但也經過數年才完全好。1997年眼醫檢查的結果說我的左眼有輕微的白內障，他說是”baby cataract”。我的左眼也有眼乾的問題，看書或看電視久了會不舒適，好像有砂似的。1997年3月我開始用醣營養品後，眼乾不舒適的問題漸漸好轉，所以就沒有再看眼醫。一直到2008年。

2008年12月與2010年5月眼醫再檢查，結果也是說我有輕微的白內障，2011年與2012年又檢查，眼醫還是說我有輕微的白內障。我1997年就有輕微的白內障，而15年後還是保持原狀沒有惡化，可以說與醣營養品有關。我家族有白內障與青光眼的問題，但我是例外；其實我也有輕微的白內障，不同的是我可以預防它的惡化。

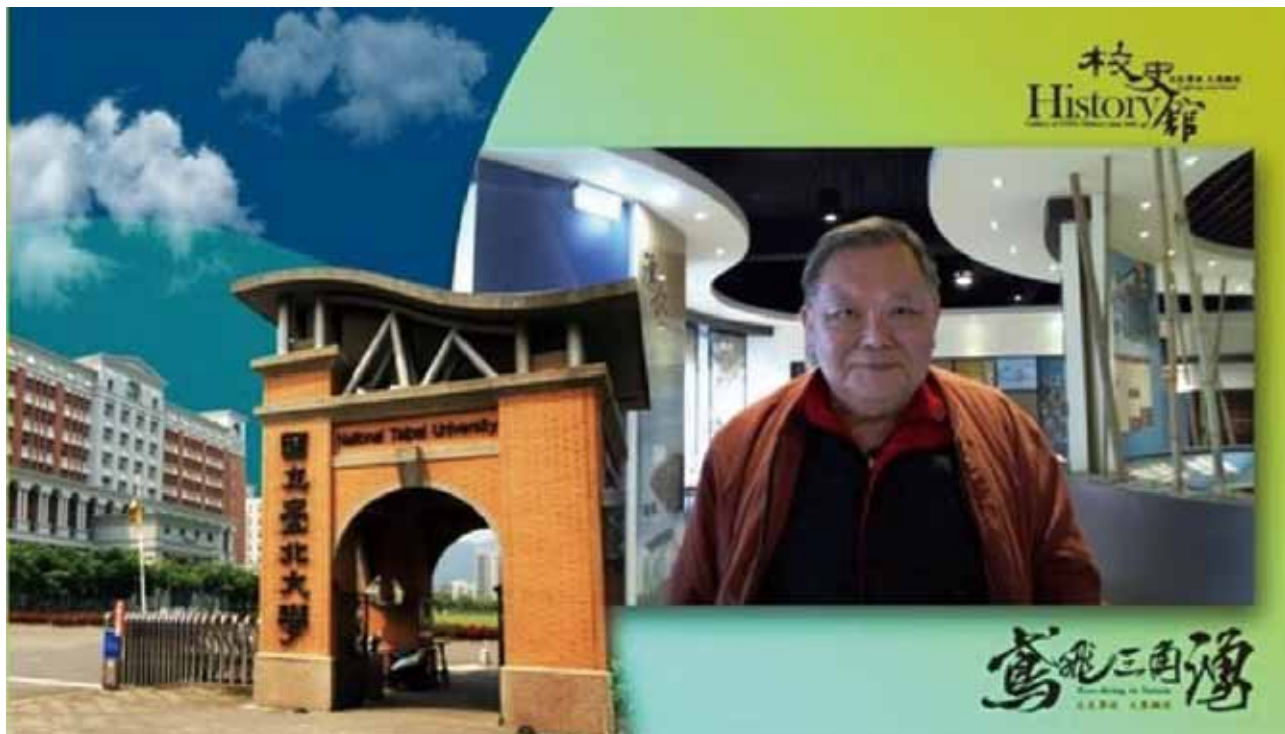
眼乾是屬於修格蘭氏症候群(sjogren' s syndrome)，此症除了眼乾症狀也會引起口乾。該病症是一個自體免疫疾病(auto-immune disease)，身體的免疫細胞對眼腺，唾液腺，分泌腺進行破壞，致使其受到傷害而分泌不足。

Mannatech的專利US6, 929, 807B1, Aug. 2005記載醣營養品對66種疾病與健康問題的效果。專利的摘要說這是提供1-11種身體所需的醣類(醣營養品)做為醣蛋白構成的部分。這些醣營養補充品服用後可幫助哺乳動物的健康問題。



我在三峽臺北大學特區的退休生活

校友：曾輝光



很幸運！我的退休生活能無牽無掛，跨越太平洋兩地逍遙享清福。早晨睡到自然醒！不必煩惱上班離家近？起床第一要事，打開iPad FaceTime 面對遠在核桃市(Walnut City)的內人問好，話家常！兒子家住 Glendale City，女兒一家四口家居 Maryland 州，內人獨居只有一條台灣土狗作伴！各處一方，感謝現代科技之賜，讓我們能享受「天涯若比鄰」的福氣！心血來潮，就隨意回美國回味新大陸的風光，重溫美國夢！

騰雲駕霧來追求《美國夢》已經五十年；人生如夢，已然進入了圓夢時段！雖然人生到處有青山，男兒志在四方；但樹高千丈，落葉歸根，天涯夢迴，總是想念遠隔重洋的故鄉，忘不了生我、養我、育我二十多年的台灣！但願餘生有福：年年都有返鄉日、歲歲我能樂返鄉！因此，我同 內人商定後，購置在三峽台北大學特區的遠雄「大學哈佛大廈」內的一所「二房一廳」30坪的共度(CONDO) 當做休假屋(VACATION HOME) 以便回台時家居。

早上的功課是面向電視做做「準提禪功」十五分鐘。天氣清和，就散步上學勤路的「藝術大道」到約15分路程的台北大學校園，享受校園風光，看青年學子上學，老人們做晨操，也可進入美奐美侖的圖書館博覽。刮風下雨天，可足不出大廈隨興過一天：到樓下星巴克(STARBUCK) 吃早餐，喝咖啡，檢覆i Pad E-mail、看晨間新聞、聽政論節目或觀賞綜藝表演。轉眼已近午天，踏上電扶梯到地下一層的「家樂福」(CARREFOUR)吃中飯，便買雞腿，青菜和水果。

午覺後，到大廈二樓的閱覽室看報或讀雜誌。晚餐有很多選擇：廣西刀削麵館、手拉麵店、港式燒腊店、日式壽司店、高級西餐廳、火鍋連鎖店、八方雲集、7-ELEVEN，還有吃到飽的千葉火鍋店…都在三至五分鐘腳程周圍。



傍晚是快樂時光，我一天最大的享受是到大廈的俱樂部。那兒有游泳池，健身房，三溫暖，蒸氣浴，更有我最喜歡的溫泉浴池，大家赤裸裸，坦誠相見，父親為幼兒擦身，一起嬉水，孫子陪浴爺爺，三、五老人浸在溫泉話當年，而我最愛在溫泉水池做筋骨活動，再閉眼養神，消除一天的疲勞！

俗諺：青年看學歷，中年看經歷，老人看病歷！看醫生，去診所，進醫院是退休生活的重要部份和考慮的因素。我居住在遠雄「大學哈佛大廈」，其對面就有北大診所，我感冒就是走進這診所看病，恩主公醫院離家也只有十分鐘公共汽車路程。比在洛杉磯方便多了！

外出旅遊，在門口搭公共汽車，花一小時可直達台北車站或101大廈！搭公車半小時就可聯上捷運四通八達，對不開私家車的我，既方便又省錢！

國立臺北大學三峽特區是台灣新時代的現代化「大學城」社區。公共設施齊全，環保衛生良好，捷運及公共汽車交通又方便，行政單位，郵局，幼稚園，小學，中學到大學更是俱備完善！已進入現今世界最合適生活社區之列。學勤路上兩邊摩天大樓林立，兩處小型社區公園，海洋公園和森林公園，參與其間，頗為壯觀。呂秀蓮副總統卸任後居住的「紫京城大廈」與「大學哈佛大廈」同在「藝術大道」上。呂秀蓮宣稱因為台北市房價太高，所以選擇定居此處很合宜。



歡迎校友回娘家活動.....

北部地區校友超過3萬人... 實際上參加校友會. 支持校友會的學長人數真的差很多..... 4月15日台北市校友會開會員大會席開26桌.. 看似不少.. 也是全台第一大會. 目前會員人數全省有加入校友會約1100人... 當天校友會用約15萬的摸彩品.. 打開雙手歡迎校友回娘家...

今年校友會鼓勵300位... 校友回娘家活動.. 依加入先後發表"校友100字感言".....

1. 新舊會員繳交三年以上會費者.. 歡迎在"校友會刊"發表100字感言.. 或致贈"名片廣告"一則
2. 每週星期三下午2:30---5:30到校友會喝茶聊天.. 校友事業交流.. 校友尋人活動.. 致贈校友會刊.. 菁英集.. 多項紀念品. 願意蒞臨校友會的學長. 請事先來電校友會. 以便熱情招待....
3. 新入會會員2300元(含入會費500元).. 舊會員為1800元.. 每年年費600元.. 校友會希望一次繳3年會費.. 亦即3年繳一次會費.. 可省繳費的麻煩...

郵政劃撥帳號：00065062

戶名：國立台北科技大學校友會刊社 張水美

校友會電話:02-27720721 27720731 傳真:02-27720791

校友會地址:台北市八德路2段10巷6號5樓.....(由八德路進入)

響應回娘家之校友



水美理事長、魏榮譽理事長
與88社新社長林揚洲及新團隊大合照



88社邀請方蘭生教授專題演講
~~~談笑風生幽默心~~~







張理事長水美.魏榮譽理事長.王教授.蕭鴻文  
合影



魏榮譽理事長.吳振榮.陳昭成等學長合影



魏榮譽理事長.李杰騰.朱國琴.林煖英.  
廖銓志.吳振榮理事等學長合影



魏榮譽理事長國樑.張競生.黃已紋.吳振榮.  
謝水勝.林煖英等學長及母校學弟合影



魏榮譽理事長.羅台生.廖銓志.  
國外回來等學長合照



魏榮譽理事長.張競生.陳昭成.吳振榮.  
李建雄.林言良等學長合照



魏榮譽理事長國樑.謝水勝.林煖英.蔡延隆.  
彩虹音樂社學弟.張競生社長合影



魏榮譽理事長國樑.聶傳淵.等學長合影



# ★特別報導★



國立臺北科技大學於104年6月13日舉行畢業典禮



姚立德校長及校友貴賓合唱校歌



台北市校友會張水美理事長頒發獎狀



畢業生及家長遍佈整個校園





# 國立台北科技大學校友會刊社

☐申請加入會員

☐個人資料異動

<http://www.aantut.org/home>

|      |                               |                               |                               |
|------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 會員類別 | <input type="checkbox"/> 尊榮會員 | <input type="checkbox"/> 永久會員 | <input type="checkbox"/> 一般會員 |
|------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|

|      |         |       |      |
|------|---------|-------|------|
| 姓名：  | 生日：     |       | 性別：  |
| 畢業年次 | 民國      | 年     | (科系) |
| 最高學歷 | 學校      |       | 系    |
| 通訊處  | 地址：     |       |      |
|      | 電話：     | 傳真：   |      |
|      | E-Mail： | 手機：   |      |
| 服務機關 | 名稱：     |       | 職稱：  |
|      | 地址：     |       |      |
|      | 電話：     | 傳真：   |      |
| 班聯絡人 | 姓名：     | 畢業學年： |      |
|      | 地址：     | 電話：   |      |

- ※收費說明：◎入會費（第一次申請加入會員）：500元  
 (請勾選) ◎常年會費（台北市校友）／會刊費（外縣市校友）：每年600元  
 \*繳交兩年以上發給校友證一張  
 ◎尊榮會員會費：30,000元以上（含參萬元）◎永久會員會費：15,000元  
 \*永遠不需再繳交會費，校友會僅以孳息使用。  
 \*其他費用請參考會刊最後一頁說明，歡迎校友樂捐校友會
- ※繳費方式：◎一般會員：合庫新生分行 帳號：0947-872-007277  
 (請勾選) 尊榮會員：華南新生分行 帳號：11320-0444934  
 ◎匯款戶名或開立支票抬頭：台北市國立台北科技大學校友會

台北市校友會發行校友會刊已有五十年，感謝學長們的支持與愛護，校友會刊才得已永續經營！歡迎您加入校友會，為建立校友完整資料，以便寄發會刊或各項資訊，請校友隨時來電告知個人資料的更動。

※請將此表格傳真或郵寄至本會，謝謝！電話：2772-0721 傳真：2772-0791

～～歡迎畢業生踴躍加入各地區校友會～～

| 名               | 稱   | 負責人         | 電 話 | 名                 | 稱   | 負責人         | 電 話 |
|-----------------|-----|-------------|-----|-------------------|-----|-------------|-----|
| 國立台北科技大學校友會全國總會 | 翁淑貞 | 02-27213948 |     | 台南市國立台北科技大學校友會    | 王金鴻 | 0912-748239 |     |
| 台北市國立台北科技大學校友會  | 張水美 | 02-27720721 |     | 高雄市國立台北科技大學校友會    | 鄭錦文 | 07-3302765  |     |
| 新北市國立台北科技大學校友會  | 江隆昌 | 02-29016361 |     | 金門區國立台北科技大學校友會    | 李增財 | 0932-848157 |     |
| 桃園縣國立台北科技大學校友會  | 黃隆洋 | 03-4565368  |     | 花蓮縣國立台北科技大學校友會    | 徐德興 | 038-358989  |     |
| 新竹縣國立台北科技大學校友會  | 薛於藝 | 03-5381565  |     | 宜蘭縣國立台北科技大學校友籌備會  | 廖福達 | 039-605669  |     |
| 苗栗縣國立台北科技大學校友會  | 徐志寬 | 037-552760  |     | 台東縣國立台北科技大學校友籌備會  | 簡安銘 | 089-811617  |     |
| 台中市國立台北科技大學校友會  | 林坤賜 | 04-25393859 |     | 馬祖區國立台北科技大學校友籌備會  | 劉潤南 | 0836-22266  |     |
| 南投縣國立台北科技大學校友會  | 陳世明 | 049-2641064 |     | 國立台北科技大學校友會館管理委員會 | 鄭志強 | 02-27817338 |     |

# 本刊各項收款說明

## 1.入會費：

凡第一次申請加入本會，入會費用500元。

## 2.常年會費：

台北市會員每年繳交之年度會費600元。

## 3.會刊費：

他縣市校友每年繳交之年度會刊費600元。

## 4.尊榮會費：

凡校友繳交三萬元以上(含)即為尊榮會員，享有終身免費收到會刊及優惠商店折扣。校友會僅以孳息使用。

## 5.校友會基金：

作為會刊及會務之運作基金。

## 6.樂捐：

金額不限，歡迎校友多多樂捐。

## 7.會員子女獎助學金：

為鼓勵會員子女努力向學，每年經甄選通過，在會員大會上頒發獎助學金，以資鼓勵。

## 8.「特殊需要資助在校生」助學金：

本會為協助母校學弟妹因家中經濟突發問題或清寒學生考入母校，無註冊能力者，給予實際的幫助。

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                   |  |          |  |             |  |                 |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------|--|----------|--|-------------|--|-----------------|--|
| 98-04-43-04 帳號                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | 00065062          |  | 郵政劃撥儲金存單 |  | 金額(新台幣)(小寫) |  | 仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元 |  |
| 通訊欄(限與本次存款有關事項)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                   |  |          |  |             |  |                 |  |
| <input type="checkbox"/> 入會費500元<br><input type="checkbox"/> 104年常年會費或會刊費600元<br><input type="checkbox"/> 105年常年會費或會刊費600元<br><input type="checkbox"/> 106年常年會費或會刊費600元<br><input type="checkbox"/> 永久會費15,000元<br><input type="checkbox"/> 尊榮會費30,000元內頁專訪<br><input type="checkbox"/> 永久榮譽顧問費10萬元<br><input type="checkbox"/> 樂捐校友會 _____元<br><input type="checkbox"/> 在校生助學金 _____元<br><input type="checkbox"/> 贊助母校體育館(3000元以上) _____元<br><input type="checkbox"/> 樂捐校友會50,000元以上將自動專訪尊榮會費乃一次或累積繳交80,000元(含以上)會費者。另，原永久會員補繳二萬元以上者，亦為尊榮會員。視為基金僅能孳息使用。 |  |                   |  |          |  |             |  |                 |  |
| 戶名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | 國立台北科技大學校友會刊社 魏國樑 |  | 寄款人      |  | 姓名          |  | 通訊處             |  |
| 帳號                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | 00065062          |  | 存款       |  | 金額          |  | 電話              |  |
| 收帳帳號                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | 00065062          |  | 存款金額     |  | 電腦紀錄        |  | 經辦局收款戳          |  |
| 戶名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | 國立台北科技大學校友會刊社 魏國樑 |  | 存款       |  | 金額          |  | 電話              |  |
| 帳號                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | 00065062          |  | 存款       |  | 金額          |  | 電話              |  |
| 收帳帳號                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | 00065062          |  | 存款金額     |  | 電腦紀錄        |  | 經辦局收款戳          |  |

◎寄款人請注意背面說明  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存單收據

寄款人代號：

虛線內係供機器印錄用請勿填寫