

# 參加校友會 36 年的終生志工

## 傑出校友 魏國樑榮譽理事長

「一日志工終生志工」有一種人無怨無悔不計酬勞，為一個工作奉獻心力直到永遠，在校友中應首推現任台北市校友會榮譽理事長魏國樑學長，魏學長民國 64 年畢業於母校土木系，目前是「上元營造股份有限公司」及「上元實業開發股份有限公司」董事長，同時也是「洪門中華民國總會」理事長及「國立台北科大校友會會刊社」社長，民國 97 年當選為台北科大傑出校友，曾經在台北市政府新工處服務，有過短暫的公務員生涯，當時由於建築業景氣熱絡，不久即辭去公職，在宏亞營造公司擔任總工程師職務，負責高速公路大直高架橋及單樁打入 78 米的艱困工程，及西門町的新光獅子林大樓，全台首創地下四層地上十層同時完工的逆打工法，同時在宏亞營造工程公司擔任施工處處長時，也完成嘉新水泥公司#3、#4 廠的建廠工程，不堪寂寞的他，胸懷大志離開宏亞營造，民國 69 年自行創業成立上元營造公司，專攻地下室基礎工程，舉凡地下連續壁，深基樁及逆打工法工程都是他的專長，曾參與中油儲油槽及台電輸工核工等重大公共工程，由於施工品質優良屢獲頒優良施工廠商獎。民間工程如西華飯店與凱薩大廈兩項基礎工程如 2.5m 中基樁，50m 深的連續壁獲得十大建築基礎公司獎。



### 緣起

「在一個偶然的機會加入校友會」，聽魏榮譽理事長娓娓道來說一段故事，他說民國 68 年 10 月他無意中接到校友會刊，當時高明輝元老擔任校友會常務幹事(現稱理事長)，在當時的會刊登載:會刊及會務人員經費不足，他看到後二話不說先捐一萬元再說，高元老心想怎麼會有一位”年輕人”這麼阿莎力就樂捐一萬元，到底這個年輕人是在做什麼的?是在想甚麼?是頭殼壞掉嗎?一連串的問題在高元老的腦海裡打轉，因此高元老很好奇的就把他叫來聊天(三十五年前捐一萬元算是蠻大手筆的)於是在當年就加入校友會，從此就與校友會結下不解之緣至今共三十六年。他還說民國 70 年母校七十周年校慶，籌備委員會高元老決議在忠孝東路與建國南路口校區內捐贈母校鐘塔一座，這座鐘塔營造費用需新台幣四十八萬元，當時募得款項僅三十二萬元，工程費明顯不足資金短缺十六萬元，但最後高元老還是把興建的重任丟給這個”年輕人”考驗

## 封面人物

www.aantut.org/home

看看他有多大的能耐，這個”年輕人”也不計代價的把它完成，沒有辜負高元老的付託，後因該鐘塔年久失修，才在民國 100 年，母校一百周年校慶時在當屆台北市校友會理事長王小瀟學長贊助下，再度讓停止轉動的鐘塔重新啟動。

### 募款天王 就會變錢

「巧婦難為無米之炊」經營事業不外乎需要資金，「俗話說有錢好辦事，錢雖不是萬能，但沒錢就萬萬不能」，聽魏學長敘說他如何將一個沒有生財能力的校友會，如何開拓財源的種種方法，也是蠻有趣的一件事，首先他說民國 84 年 5 月 1 日他擔任校友會第一副理事兼總幹事及會刊主編一職至 101 年 4 月 30 日止總計十七年，當時台北市校友會負債五萬元左右，經營至今，台北市校友會已今非昔比，累計資產已超過一千五百萬元以上，花了很大的心血努力經營，如今台北市校友會已成為非常優秀的社團，他無時無刻都在思索著校友會刊如何的發行下去，如何去開源?於是他想了一個點子，就是設會刊封面人物，凡上了封面就請贊助校友會，就這樣校友會的封面人物專訪，在他的努力開發下，因此已經超過一百人次以上，諸如林宏裕、曹日章、嚴隆財、徐明德、林孝信、沈振來、童子賢、林茂桂、楊振通、鄭朝彬、張水美、王小瀟、蔡裕慶、葉寅夫、林書鴻、宋恭源、林寶彰…等人都是由他費盡心力尋找拜訪的校友，後來這些學長對母校的捐款也最多，為母校打響“聲譽”功不可沒，這些都是在他擔任主編時一一懇請拜訪，他說對於這些支持他的學長他實在非常的感激，就是學長們的樂意付出才讓校友會刊有了生機，有了繼續發行下去的動力，其中尤其曹日章學長對他特別的照顧與支持讓他吃了一粒定心丸。



因此在他三年前接任台北市校友會時心中一直在盤算如何再使會刊發行更臻完美，光是前面作的封面人物點子的收入，還不足以長期維持會務的支出，於是他又設計出每周三「校友回娘家」的活動(註一)，把校友會當作一個平台，這樣一來“回娘家”的人多了，相對繳會費的人也會增加了，二來讓校友的事業可以在平台上彼此交流，這是一個非常有意義的活動，也讓校友覺得很有歸屬感，可說是一箭雙鵰、兩全其美、創造三贏的局面，魏學長說這個校友回娘家的活動，在 102 年裡也為校友會整整增加一百零五位生力軍校友加入會員，魏學長還不以為滿足接著又創立 88 聯誼社(註二)，相繼又成立 Facebook 及 Line 群組加入的人數，目前已超過 3500 人以上規模，把校友的交流平台發揮的淋漓盡致。





每周三「校友回娘家」的活動

## 公益先鋒 服務桑梓

當過憲兵的他，骨子裡存在著維護社會安全的因子，首先他擔任文山區後憲主任，將退伍的憲兵同志組織起來，成立後憲愛心交通導護隊，並擔任總隊長一職，率領二十一位後備憲兵，服務「武功國小」「興德國小」「明道國小」「景興國中」「萬福國小」等五所學校擔任交通導護隊義工至今二十四年，可說服務鄉里不遺餘力不落人後，104年一月接任洪門中華民國總會會長，才在4月24~30日舉辦「海峽兩岸中華武術論壇」千人大會師，11月8日有來自全球二十多國的代表齊聚在「陽明山中山樓」舉辦世界洪門懇親大會他還擔任大會主席呢。對於社會公益熱衷的他，在十七年前把差點無法成會的「北科大獅子會」創立起來，所以他是北科大獅子會的榮譽創會人。

魏學長在校友會服務長達三十六年，對於校友會會務運作及相關法規條例非常嫻熟，對於校友會發展過程瞭若指掌，可以說是校友會的一部活字典，其實他不僅替校友會工作，同時也是做為母校與企業界老闆的橋樑，眾所皆知目前學校來自於教育部的補助款不多，學校建設又需要資金，只有來自傑出校友企業界的募款金額較大，在這方面魏學長居中協調幫了母校很大的忙，魏學長說他真的很感謝這些貢獻”台北科大的傑出企業界的校友”，為了母校的建設慷慨的捐輸。



## 魏老美譽 實至名歸

總之魏學長在三十六年校友會服務生涯中，有許多新的新創舉，諸如「校友回娘家」活動、「88 聯誼社」的創立、成立 Facebook 及 Line 群組，最近又創立「台北科大媒合中心」，稱他為「點子王」理事長一點都不為過，還有魏學長也建議母校大力推動在職碩士專班，讓事業有成的企業界校友，再回學校充電獲取新知，另一方面也可拉進校友與學校間的距離，在在都是為了凝聚校友的向心力，自從魏學長成立了這些社團後使校友間的互動增加了，感覺上朝氣蓬勃，讓整個校友會動起來、活潑了起來。

104 年最傑出的服務，就是林書鴻總裁接受名譽博士。在李祖添擔任校長時，再三拜訪林書鴻總裁，不得其門而入，去年姚校長邀請林總裁到校做專題演講，姚校長了解長春化工在國際上的成就，足堪擔任本校名譽博士，經過姚校長邀請，林總裁非常保守，並不同意。此事，魏學長與水美理事長及多位重要理監事學長研商。最後專訪以橫跨台北工業、台北工專、臺北科大三世代的林總裁。以創造北科大歷史的傳人為封面刊頭，在閒談間，林總裁以北工人為榮，更願意在大一開始就提供學弟妹“實習”，畢業後在集團內服務，終於點頭願意接受名譽博士的頭銜，大功告成。此乃魏學長用心撰寫北科的歷史，努力服務的成果。

魏學長雖然已卸任台北市校友會理事長，但還是心繫校友會的成長，關心校友會的發展，魏學長笑著說校友尊稱他為“魏老”豈是浪得虛名，就是因為他服務校友會年資最長，已邁入第三十六年，他很謙虛的說，說實在的對母校及校友會有小小貢獻啦，如贊助母校校友體育館 60 萬，輔導成立華東區校友會，在卸任時校友會資產增加 80 萬元等…說不完。在理監事們的建議下他從善如流，同意繼續回鍋擔任校友會刊社長及校友會的常務監事，並繼續輔佐新上任理事長，達到無縫接軌運作自如為目標，不但這樣他還暗中在物色年輕又能幹的後輩，安排培養接班人選，這樣校友會才能長長久久的走下去，魏學長又說服務校友，服務母校，貢獻心力是他人生的終極目標之一，魏學長說「歡喜做、甘願受」，回顧過往苦樂參半，但他仍甘之如飴，最後他也由衷的呼籲每位校友能多撥一份心來支持校友會，讓他茁壯成長，他說他將以高元老為榜樣，終生為校友會服務，是校友會也是母校的終生志工。



註一：校友回娘家/ 每周三下午 2:30~5:30 是校友回娘家的日子，校友可以利用這個平台，談事業相互交換名片，增加彼此交流的機會，是一個很有意義的活動。

註二：88 聯誼社/ 每年聚會 8 次(1, 2, 4, 5, 7, 8, 10, 11 月份)每月 8 日，18:30 報到，邀請專家作專題演講，19:30~21:00 餐會聯誼，103 年會員已達 105 人，加入的年費為新台幣 2000 元。



# 北科大校友回饋母校 捐贈精密中心

轉載工商時報 2015/8/3【黃台中報導】



響應姚立德校長建設北科大邁向世界級大學的遠景，該校校友回饋母校捐贈設立的精密研發與分析中心，1日正式落成啟用，未來精密研發與分析中心將扮演產學實習基地和中小企業檢測諮詢平台，成為台灣產業升級的關鍵力量。

「工業推手一世紀，企業搖籃一百年。」北科大創校至今為台灣各產業界培育出無數菁英，校友的卓越成就，成為台灣產業前進的推手。校長姚立德指出，校友是學校最大的資產，北科大傑出校友近年來持續透過捐款，改善電資、工程、機電學院的實驗室設備。2013年捐款分子科學與工程系，成立塗佈研究中心暨實習工廠，促進台灣塗佈研發應用；2014年捐助北科大啟用國內最先進的創新設計—精密製造與量測中心，將量測精準度提高到「微米」等級，為校內機械工程系學生提供基礎學習到高端實作的機會。

北科大校友此次不僅捐款贊助精密研發與分析中心，更捐贈最新的檢測機台，包括「動態機械分析儀」、「熱重分析儀」、「氣相層析質譜儀」等精密分析儀器，捐贈給土木精密儀器中心的無人駕駛飛機搭配拍照系統設備，可在空中捕捉到接近紅外光波段的光線成像，分析植被生長狀況。

姚立德指出，北科大校內外課程特別重視「實作技能」的養成，「精密研發與分析中心」的建立，就是要提供師生最好的研發與檢測利器，讓學生在求學階段先行瞭解儀器操作和基本原理，結合實務操作經驗，畢業後能迅速熟悉工作，提升個人的競爭力，也為企業提供優秀人才，帶來產值效能。

考量我國中小企業無法建立自己的檢測實驗室，委外量測成本高昂，未來該中心的高端設備，也將成為台灣精密分析技術的重要機台，搭配專業諮詢與檢測服務，以實惠價格造福業者，透過產學合作，提供學生學習機會，創造雙贏。



# 臺北科技大學副校長黎文龍： 大學要為學生植入創業基因

轉載中國科學報 2015/7/30

【記者溫才妃報導】一窩蜂去創業不見得好，但是一開始在政策的驅動下總會湧現這樣一個浪潮，慢慢地有人發現遊戲玩不下去了，就會退到二線、三線冷靜思考。

在近日舉辦的2015海峽兩岸青年創業論壇上，一位來自臺灣的副校長坐在前排聽得入神。當《中國科學報》記者前來採訪時，他還沉浸在在場創業青年人分享的「小公司不靠管理」的道理中，「這個道理我也是好久才明白，現在的小青年不到30歲就明白了，後生可畏啊」。



他是臺北科技大學副校長黎文龍。他也曾經創業，儘管最後以失敗告終，但他所在的臺北科技大學培養出超過10%的臺灣上市公司創辦人、CEO，也因此被稱為臺灣的「企業家搖籃」。

不同於以往聽慣了的大學創新創業教育的激情、宏大，從他口中說出的「創業教育」分外質樸、踏實。

## 植入創業的DNA

《中國科學報》：當今的創業環境正在發生哪些變化？

黎文龍：隨著ICT（資訊、通訊和技術三個英文單詞的詞頭組合）技術的發展，新的創業模型、社會形態、客戶等將會出現，這會使得創業的頻譜越來越寬。按照美國的統計，創業者主要為畢業後8~10年的人。但是，往後初次創業的時間可能會縮短到畢業後4~5年，甚至大學生在沒畢業時就開始創業。

《中國科學報》：臺灣可以說是創業最多的地區之一，結合高等教育，您有哪些可以分享的經驗？

黎文龍：臺灣不僅是創業最多的地區之一，也是創業失敗最多的地方。包括我本人在內，也曾經嘗試過原子顯微鏡AFM掃描器方面的創業，曾經也是「百萬富翁」，只不過是負債百萬的「負翁」。回過頭來看，我的體會是創業光有技術是不行的。過去課堂上沒有傳授創業方面的知識，如今隨著ICT的發展，初次創業的時間縮短，大學生創業恰逢其時。包括美國、英國以及中國港澳臺地區等的大學，都在逐漸加入創業課程，迎接創業浪潮的來臨。

《中國科學報》：在您看來，大學在創業裡扮演著什麼樣的角色？

黎文龍：大學並不要求學生一畢業就要創業，或是將來一定要走創業之路。大學最大的功能是在學生四年的受教育過程中植入創業的基因，未來當機會來臨時，他們就會讓創業基因發光發亮；一旦有創業典範出現，你會發現後面有一群跟隨者，我們叫典範學習。實際上，典範不僅僅只是典範，還是跟隨者做夢的對象，它能極大地激發學弟、學妹的創業熱情。等到風起時基因可以發酵，自然而然成就一個他們引領風騷的時代。





《中國科學報》：您認為，大學能夠給學生提供什麼樣的創業幫助？

黎文龍：高等教育不能忽略這幫有創業心的族群。以臺北科大為例，每週三的晚上我們都會邀請校友來給學弟、學妹們做分享，而且相較於敘述自己成功的經驗，他們其實更願意交流失敗的教訓。這種分享是傳統課堂教育中所沒有的。

在傳統課堂教育中，家裡做生意的學生和創業零基礎的學生共處一室，每個人所缺乏的不見得相同。學校通過提供經驗傳承的機會，在開放式交流中慢慢地就會形成一種文化氛圍。假設他們當中有50個人去創業，其中有1~5個成功，那麼它的影響面就是巨大的一——1個人創辦起30個人的小公司，它影響的就可能是30個家庭，這些營業額幾個億（台幣）的小公司累加起來的效應不容小覷。

大學如何把握創業熱

《中國科學報》：大陸的大學現在響應「大眾創新、萬眾創業」的號召，紛紛出臺鼓勵學生創業的政策。其中，有很多人擔心創業過熱，對此您怎麼看？

黎文龍：舉一個例子，大陸高考報名人數是1000萬，那麼每年就有1000萬人是衝著大學學歷去的。一窩蜂去創業不見得好，但是一開始在政策的驅動下總會湧現這樣一個浪潮，慢慢地有人發現遊戲玩不下去了，就會退到二線、三線冷靜思考。而學校也會依自己的特色來發展，例如，臺灣清華大學想走的創新路線和臺北科大想走的路線是不同的，在發展過程中自然而然會形成差異化路線。在我看來，創業過熱只是階段性的問題。

《中國科學報》：但是，對於學生個體而言，大多數人只有一次受本科教育的機會，這一次機會不容試錯。為此，大學要把握什麼呢？

黎文龍：一些調查資料顯示，未來5~10年銀行所需要的人力會大幅度下降，由於網路銀行的存在與發展，未來櫃員數量可能只剩下如今的1/5、1/10。銀行業如此，其他行業也是如此。隨著新工具的產生，大學原有系所裡的一些專業需要相應地進行調整。

事實上，一方面，大學一直在進行課程改善。我們不斷減少必修課程，降到只剩核心課的程度。臺灣的大學四年至少要修滿128個學分才能畢業，通常大學會讓學生修到135~140個學分，平均下來並不多。英美等國家的大學還在把總學分繼續往下降。與此同時，我們大量增加選修課程，設計屬於學生個人可依興趣規劃範疇的課程，通過系科的重新整合，以增加他們學習的彈性。

另一方面，說得直白一些，許多知識不需要教得那麼深，少數仍有需要教深的，可以通過選修課程提供，但基礎一定要扎實。例如，科技創業不能違背基本的物理理論，否則必然沒有發展出路。把基礎的、專業的知識濃縮到核心課程裡，把創新創業的想法納入某些應用性強的專業中，我們認為是必要的，如此才能面對未來社會的競爭。

《中國科學報》：除了課程調整，臺灣的大學還為學生創業提供了什麼？

黎文龍：除了課程，還有軟硬體上的保障。從硬體上，我們的做法是，學生創業想要尋找志同道合的人，學校通過提供「點子工廠」，讓他們發現彼此之間不錯的想法，讓他們自行組合成公司，開展運營。在「點子工廠」之後，學校還為學生們提供了「自造工坊」，學生有了小想法需要動手一試，他們可以利用學校提供的初步工具，比如做點焊接、木工等，驗證方案是否可行。

總之，「點子工廠」讓你找到人，「工坊」讓你做出專案。另外，從軟體方面我們有創業導師、天使資金、孵化器等保障。軟硬體結合保證學生在校擁有良好的創業環境、創業教育。



## 賀! 北科阮培皓奪台首面國際冷凍空調金牌

2015-09-01 14:10:50 經濟日報 吳佳汾

被喻為「技能界奧林匹克」的國際技能競賽 (World Skills Competition) 自1950年初次辦理，目前邁入第43屆。參與會員國高達60餘國，是全球規模最大的技能大賽，且因此項活動每兩年舉辦一次，因此歷屆競賽，無不吸引各國頂尖好手同場，逐鹿這技藝競賽的最高榮譽。

### 中華隊締史上佳績 首面冷凍類金牌

本屆國際技能競賽首度於拉丁美洲地區之巴西聖保羅舉行，並於日前順利落幕。中華民國代表團共41名選手參加39個競賽項目；與來自63個國家及1,189名選手同場競技。最終代表團勇奪5面金牌、7面銀牌、5面銅牌和18項優勝獎，創歷屆參賽最佳成績；總成績在63個參賽國中名列第3，僅次於巴西和南韓。

特別值得一提的是，在冷凍空調職類競賽中，來自臺北科技大學能源與冷凍空調系的國手阮培皓，擊敗了28個參賽國家的頂尖好手，以總分537高分，為中華民國代表團摘下自2001年參與此項職類競賽以來的第一面金牌，對於我國技職教育與冷凍空調產業之人才培育別具意義。

### 發掘興趣 扎實學訓

榮獲世界金牌的阮培皓，其實在國中時期也曾惶惶於未來目標，但因為從事冷凍空調業父親的影響，在耳濡目染下，從簡單的幫忙而逐漸對冷凍空調技術產生了濃厚的興趣。國中畢業後，培皓更堅定志向，選讀臺北市南港高工冷凍空調科，並在就學期間參加校內選手徵選與技能訓練，用心鑽研技術。歷經三年紮實的訓練讓他的技能脫胎換骨；而先後在各項大型競賽中獲獎，更讓培皓得以保送臺北科技大學能源與冷凍空調系就讀。

### 大一立國手決心 師長力挺

臺北科大能源與冷凍空調系鄭鴻斌主任表示，培皓在就讀臺北科大一年後，提出了爭取第43屆國際技能競賽國手資格的決心。這樣的想法迅速獲得師長的支持，遂由臺北科大卓清松教授與南港高工林謙育主任聯合組成培訓團隊，並規劃訓練基地與訓練課程。

要怎麼收穫，先怎麼栽，在每個榮耀的背後，其實都有一段不為人知的辛苦歷程。冷凍空調職類選手，除了必須有良好的體能進行實做外，更需具備堅定的意志力。阮培皓表示，訓練環境室溫在夏季超過攝氏35度是家常便飯，長時間待在訓練場所練習身上的汗水讓衣服幾乎從未乾過。然而在長達11個月的密集培訓過程中，培皓仍以「要



阮培皓 (右一) 於國際技能競賽頒獎典禮，興奮展示中華代表團會旗。





想站的比別人高，付出的努力要比別人多！」來惕勵自己。

每天準時到訓練場地報到，直到夜深人靜時，才回到宿舍休息，絕不容許自己有一絲懈怠。這樣的堅持與毅力，加上不舍晝夜的精訓勤練，或許正是培皓得以順利取得國手資格，並進而為國爭取最高榮譽的關鍵。

### 金牌背後 酷暑工廠嚴訓

南港高工冷凍空調科林謙育主任感性地表示：「在最炎熱的時節，培皓卻仍自願忍受酷暑的煎熬，在工廠內接受著嚴格的訓練，心中有著一股莫名的感動及欣慰；因為在這裡看不到時下草莓族的軟弱，而是對未來充滿信心的堅定眼神」。

奪得首面金牌的榮耀，阮培皓謙虛而靦腆地說，這是許多貴人相助的成果。而面對未來，他也將更努力地補強自己在專業上的不足，以謙虛的態度繼續學習。

臺北科大校長姚立德也以阮培皓的經歷，鼓勵時下年輕學子走出舒適環境，勇敢去追求自己的理想和目標，只要肯付出，肯堅持，未來的夢想就可能實現。

## 大金捐3千萬 助北科大建綠能環境控制檢測中心

轉載自由電子報 2015/8/12

【記者吳柏軒報導】炎炎夏日報到，冷氣空調是現代人無法擺脫的科技，但臭氧層破壞與溫室氣體加遽全球暖化的隱憂不斷，大金空調總代理和泰興業公司決定捐贈3千萬元給台北科技大學，建置「綠能環境控制檢測中心」，朝向提高能源效率與不破壞環境的空調技術邁進。

北科大能源與冷凍空調工程系教授施陽正表示，未來冷媒技術不斷精進，目前雖對臭氧層破壞已降低，但仍會產生溫室氣體，而空調技術努力目標朝向提高能源效能，也要實現「綠能」理想不破壞環境。

北科大校長姚立德說，因有全國第一的冷凍空調系，盼成立中心結合業界技術與學界研究能量，透過3千萬元精密設備建置的檢測中心，替空調冷氣製造提供實驗場域及檢測報告，還可與學生實作結合，磨練技術，提升其競爭力。

和泰興業表示，空調除冷氣暖氣，也包含換氣、濕度控制、省電節電、風量氣流分布及安靜降噪等，盼成立「綠能環境控制檢測中心」可提供業界所需的空調節能性能檢測服務，並從學界扎根，培養未來產業菁英。

今天上午由日本大金總代理和泰興業董事長蘇一仲與北科大校長姚立德共同簽署備忘錄。施陽正說，雙方合作一共談了3年，最後終於在校內找到100坪的地方興建，未來也將率先引進新世代的環保冷媒R32進行研究，最快2年後正式啟用。



## 長春林書鴻、鄭信義 獲北科大名譽博士

2015-09-14 17:21:55 經濟日報 吳佳汾

國立臺北科技大學今（14）日舉行104學年度第一學期開學典禮，會中同時頒授名譽博士學位予長春石化集團總裁林書鴻與副總裁鄭信義兩位傑出校友，藉以表彰兩人對於臺灣石化產業發展的重要貢獻。同為臺北科大校友的光寶集團董事長宋恭源與量子工程顧問公司董事長林德培，受邀觀禮並代表致詞。



### 筭路藍縷，胼手胝足，共創事業

提到長春石化集團的「起家」過程，至今仍為人所樂道。民國38年，同樣畢業於臺北科技大學前身臺北工業職業學校的林書鴻、鄭信義與廖銘昆等三位同窗好友，用三台腳踏車變賣所得的資金，共同湊足500元便創立了「長春石化」。



三位同窗在校所學各不相同，分屬化工、機械與電機領域，但恰可發揮專長互補之效。長春草創之初，並無自有工廠，遂借用鄭信義父親工廠夜間停工時段，進行電器插頭用電木粉生產，直到天明再將相關設備洗淨、回歸原位。三位年輕同窗，加上四位員工，就這樣在刻難的環境中，開始了長春石化集團的傳奇故事。

### 給新鮮人第一堂課的三件事

臺北科大校長姚立德於致詞時特別以林書鴻、鄭信義學長等人奮鬥的故事為例，以「給新鮮人第一堂課的三件事」勉勵新進學子。

在光復初期，物資仍十分匱乏的環境下，年僅21歲的三位學長便開始了創業的過程。因此，姚立德勉勵新鮮人要學習三位學長，勇敢地挑戰未來，追尋夢想。此外，長春集團六十餘年來面對許多的挑戰，之所以能夠持續成長，屹立不搖，正是因為公司不斷地研發精進，姚立德勉勵學子也要持續地自我精進。





最後，長春集團三位創始同窗如手足般堅定的情誼，也在業界傳為佳話，姚立德勉勵新進學子，要珍惜同儕間最真摯的情誼，因為這些在學期間的好友最可能成為一輩子共同打拼事業的夥伴。

## 重創新研發 深化工安管理

光寶集團董事長宋恭源致詞時，提到北科人的精神難以一語道盡，但卻可從林書鴻與鄭信義幾位學長的一言一行表露出典範。長春集團穩健紮實的經營策略以及持續創新研發的精神，恰似北科人特質的最佳寫照，而三位創始學長，六十餘年如家人般的深厚情誼更傳為美談。

量子工程顧問公司董事長林德培，則推崇長春集團重視創新研發，深化工安管理，兼顧環境維護，是長春集團之所以能夠持續發展的主要原因，也因此得以屢獲如行政院傑出科技榮譽獎、經濟部國家發明獎、經濟部產業科技發展獎以及臺灣化學科技產業貢獻等獎項之肯定，是企業效法的榜樣。

## 期勉學子萬事唯「勤」

獲頒名譽博士學位，林書鴻於代表致詞時，謙虛而感性地表達對於母校栽培的感動。談到面對益發龐大的企業組織，林書鴻致詞時引用了俄羅斯諺語：「農場最好的肥料是主人的足跡，足跡越多收穫越好」，說明了長春石化集團勤於走動的管理哲學是其成功之道。

而面對近年來發生的多起重大工安意外，林書鴻則以日本經營之神松下幸之助的宗教經營管理為例，說明工安的維護就如同寺廟裡日常的課題，從佛像、桌椅、地板的擦拭，到花木的修剪等，日復一日，雖然都是微不足道的小



動作，但卻要能打從心底，確實做好。

換言之，讓工安管理成為常態，當成信仰般付出，即可遠離工安意外。最後林書鴻也藉由開學典禮勉勵學子萬事唯勤，唯有勤字可以克服萬難，正如北科校訓「誠樸精勤」所訓勉的「勤」字一般；此外，他也提醒新鮮人要培養良好的情緒商數（Emotional quotient），多學習與家人、他人溝通，唯有具備良好的EQ和溝通能力才可能成功。

## 行穩致遠 薪火傳承

宋恭源提到，長春石化集團在化工本業內，不斷研發新技術與新產品，許多產品在產能上，早已擁有衝上世界第一的實力；然而，林書鴻與鄭信義學長仍採取穩健的經營哲學，因此得以順利渡過近年的石化產業衝擊，更創下創業六十餘年來從未虧損的記錄。

姚立德更指出，務實穩健、勤奮耕耘，追求卓越的態度，正是北科人最引以為傲的特質，今日藉由全校新生開學典禮的機會頒授名譽博士學位予兩位學長，更象徵薪火傳承，別具意義。



林總裁書鴻名譽博士與與會校友合影





## 行政院青創基地啟用提供創業一站式服務

轉載教育廣播電台 2015/8/21

【記者董珍鑾報導】

行政院鼓勵青年創業，將原本金華官邸空間釋出活化，打造「青創基地」，今天(21)舉行青創基地啟動茶會。行政院長毛治國希望青創家及未來潛在的青創家，善用行政院青創基地成為充電站與加油站，使臺灣成為世界創新經濟地圖的亮點。

行政院青創基地由經濟部中小企業處落實「網實整合」，整合13個部會、44個計畫，讓年輕人創業時不必逐一申請，透過接洽青創基地，就可以得到創業相關資訊和服務。

青創基地由原金華官邸活化再利用，行政院長毛治國幽默地說，在創新創業的氛圍下，他突然發現自己名下有個車庫，接續全世界創業的車庫精神，這是很好的巧合；臺灣年輕人創業的能力不輸別人，政府要提供環境、平臺與資源，行政院青創基地是未來大家「華山論劍」的地方，由創業家分享經驗，政府提供創業諮詢服務。

青創代表林士玄針對東方人的體型量身訂做牛仔褲，目前是網路上熱門「秒殺」的產品。他希望政府大力協助，讓台灣的品牌，能打進世界舞台。

行政院青創基地是臺灣第一處青年創業一站式服務據點，由台北科技大學團隊進駐服務，以「網實整合」概念導入O2O (Online to Offline) 服務模式，透過青年創業及圓夢網、電話或E-mail等方式，提供民眾線上預約諮詢，再由基地進行實體服務，提供家醫式預約業師諮詢、創業各階段資訊及青年創業各計畫諮詢等服務，歡迎青年創業者多加利用。



# 國立台北科技大學

## 104年次傑出校友名人錄

表揚年次	姓名	畢業資料			推薦單位
		年	年制	系(科)別	
104	賴騰和	38	工職	土木科	校友會館管理委員會
104	郭猷鐘	58	三年制	紡織科	台中區校友會
104	王臻睿	62	三年制	紡織科	台北市校友會
104	胡志誠	67	二年制	機械科	高雄市校友會
104	張力行	68	五年制	電機科	電機系
104	陳錦章	70	進修補校	機械科	新竹市校友會
104	馬景鵬	73	三年制	電子科	電子系
104	蕭家福	73	三年制	工設科	建築系
104	張育銘	73	二年制	電機科	電機系
104	柯宜松	100	碩士 在職專班	能源所	台北市校友會/ 能源冷凍工程系系友
104	王永寧	101	工商博五	管理學院	管理學院







# JINTEX BIOTECH

全面的雨水污漬管理系統

## 極致防護

ADVANCED NON FLUORO REPELLENT



福盈科技化學股份有限公司  
JINTEX Corporation Ltd.  
臺北市10595南京東路四段126號12樓  
12F, No.126, Sec. 4, Nan-King E Rd, Taipei 10595, Taiwan  
TEL : + 886-2-25788999 FAX : +886-2-25798008  
[http:// www.jintex.com.tw](http://www.jintex.com.tw) E-mail: [jintex@jintex.com.tw](mailto:jintex@jintex.com.tw)

GREEN TECHNOLOGY FOR QUALITY LIFE

# MIT – MADE IN TAIWAN : MADE IN T&T

M—Master in dyes我們是染料製造之專業與專家

I—Innovation in technology我們注重染整技術之革新與創新

T—Trend in textile我們引領紡織產業之趨勢與時尚

~ 產品行銷到世界56個國家 ~



## 強力推薦產品：

- Taicron SP系列
- Taicron XF系列
- Taicron HW系列
- Taicron Luminous / Brilliant系列
- Tainaset 系列
- Tainaset PA-T系列
- Taiacryl AD系列 / CD系列



台唐工業股份有限公司  
 T&T INDUSTRIES CORP.

總公司：104台北市南京東路二段124號6樓 TEL:886-2-25064107 FAX:886-2-25060618  
 6F, No. 124, Nanking E. Rd., Sec. 2, Taipei, 104 Taiwan

觀音廠：328桃園縣觀音工業區國建一路3號 TEL:886-3-4831666 FAX:886-3-4832666  
 Kuan-Yin Ind Zone, No. 3, Kuo-Chien 1<sup>st</sup>. Rd., Tao-Yuan Hsien, 328 Taiwan  
 E-mail: tntind@tntind.com.tw





# 高鼎 精密材料

COATING P. MATERIALS

高鼎 / 環保 / 關懷 / 行動  
COATING GREEN CARE ACTION

Coating®

## ABOUT CPMC 關於高鼎

[www.coating.com.tw](http://www.coating.com.tw)



高鼎化學1988年成立，深耕聚氨酯(Polyurethane)行業，專業生產TPU膠粒、PU聚氨酯樹脂/PU接著劑等產品，為國際知名品牌企業提供高分子相關基礎材料，以專業技術支援與共同開發的模式協助客戶，提升產品品牌與企業價值。2015年更名為『高鼎精密材料』，專注於各式民生用品相關基礎化學科技原材料的研究與發展，積極推動各系列綠色環境友善材料~軟包裝複合無溶劑膠黏劑、溼氣反應型聚氨酯熱熔膠(PUR)、水性PU膠黏劑及TPU熱熔膠等產品。產品應用從食品包裝、功能性紡織加工、傢(廚)俱建材加工、汽車零件組裝、運動用品材料、電線電纜至醫療材料應用等。

Coating Chemical Industry Co., Ltd. (CCIC) established in 1988, rooting deeply in polyurethane industry, and specializes in producing environmental friendly materials: TPU granule, PU resin and PU adhesives. We not only supply macromolecule basic material for international well-known brands, also provide professional technical support and co-development model to assist customer to upgrade their product's brand and enterprise's value. In 2015, we renamed as Coating P. Materials Co., Ltd. (CPMC), absorbed in daily life basic chemical and technical material's research and development. Moreover, CPMC actively promotes the series of eco-friendly green material: Solvent-Free Polyurethane Adhesive, Reactive Polyurethane Hot-melt Adhesive (PUR), Water-based PU Product Series and TPU Applicable for Hotmelt Adhesive. The series of CPMC products are widely applied in daily life, from food packaging, functional textile processing, home furniture (kitchen) materials processing, auto parts assembly, sporting goods materials, and wire & cable materials to medical applications.





TOTAL  
SOLUTION  
PROVIDER

*Running with you*



三皇化工R&D研發服務中心(台灣)  
R&D Center, Hsin-chu, Taiwan

## About 3RChem

Established in 1976, Three Royal Chemicals has been dedicated to provide high quality printing supplies throughout the years. Specialized in UV curable products, we are very much about this clean technology. Major applications are Coating, Inks and Adhesives.

Now we are also providing solutions for digital printing in CD/DVD and Sign/Advertisement Industry. A Taiwan/China based network is now well established in the region.

Our mission is not only to provide the environment friendly product but also help you to achieve you business goals. Meeting new people and solving new problems are always our passion.

## Chronicle

- 1976 Established in Hsin-chu, Taiwan.  
Products include Solvent Based adhesives, Coatings and Inks.
- 1997 Develop UV curable technology for CD/CD-R/DVD/DVD-R Industry
- 1999 ISO9001:2000 Certified
- 2000 Winner of Small & Medium Enterprises Innovation Awarded by Ministry of Economic Affairs, Taiwan
- 2001 Second factory opened in Kunshan, Jiansu, China Major products include UV Inks for CD-R and other UV based Product
- 2003 Develop UV Inks for Digital printing
- 2007 Winner of Small & Medium Enterprises Innovation Awarded by Ministry of Economic Affairs, Taiwan

~ 18 ~

FOR MORE INFO, PLEASE VISIT US AT [THREEROYAL.COM](http://THREEROYAL.COM)



## Varnish/Ink for Solar Cell Coating for Optical Lens UV Varnish/Ink for Inkjet UV Ink for IMD/IML



**3R**CHEM  
環保水性 / UV樹脂, 油墨, 塗料

HEAD QUARTER / 管理中心  
台北市逸仙路42巷27號5樓  
5F, No.27, Lane 42, Yetsen Rd, Taipei, Taiwan  
Tel: +886-2-2720-1505  
Fax: +886-2-2729-7561  
[contact@threeroyal.com](mailto:contact@threeroyal.com)

R&D CENTER / 研發服務中心  
新竹縣新竹工業區復興路28號  
No.28, Fu Hsin Rd. Hsin-chu Industrial Park,  
Hu-kou, Taiwan  
Tel: +886-3-5981-771  
Fax: +886-3-598-4413  
[factory@threeroyal.com](mailto:factory@threeroyal.com)

China / 中國  
777 Xin Nan Rd. KunShang, jiansu, China  
Tel: +86-0512-5737-6752  
Fax: +86-0512-5737-6751  
[china@threeroyal.com](mailto:china@threeroyal.com)

Indonesia / 印尼  
JL Jababeka VII Blok K/3B Jababeka Industrial  
Estate Cikarang BEKASI 17520 Indonesia  
Tel: +62-21-8983-6898  
Fax: +62-21-8983-4136  
[indonesia@threeroyal.com](mailto:indonesia@threeroyal.com)



# 賀! 賀! 賀!

本會張水美理事長榮獲加拿大皇家大學之全球大使之頭銜，參與盛會的有加拿大哥倫比亞省屈潔冰廳長搭乘直升機蒞臨現場，及中國駐加拿大大使，維多利亞Lisa Helps市長，卑詩省商業委員會副主席Jock A. Finlayson博士，AdvantageBC商務發展副總裁Jimmy Mitchell先生，中國國民經濟研究所所長樊綱教授，以及加拿大皇家大學Allan校長、四位副校長等相關產官學者參與此次盛會，水美理事長更是榮獲亞州第一位代表皇家大學全球大使。



加拿大皇家大學校長Allan頒發  
本會張水美理事長全球大使證書



張理事長水美與加拿大哥倫比亞省  
屈潔冰廳長合影



張理事長水美與皇家大學兩位副校長合影





張理事長水美與中國國民經濟研究所  
所長樊綱教授合影



植樹儀式以張理事長水美名字命名



張理事長水美與加拿大維多利亞官員合影



張理事長水美與皇家大學董監事長合影







張理事長水美參加加拿大皇家大學旗桿慶祝儀式



於加拿大皇家大學校園內團體合照



12	12	12	12	11
26	19	12	6	28
平溪旁古道 (全程環狀)健行	峨眉十二寮登山步道順遊 峨眉湖畔(彌勒大佛)	頭城老街↓大修宮↓ 大溪鷹石尖步道健行	陽明山東西大縱走(西段) 手腳並用	宜蘭聖母山莊步道健行
220	160	252	984 1080	820
07:00	07:00	07:00	07:40	07:00
台北科大校門口	台北科大校門口	台北科大校門口	北投捷運站集合	台北科大校門口
A	A	A	B	AB
4	6	8	12	來回8.5
張弘鳴先生	李滄榕先生 陳素秋小姐	鄧昭祥小姐 張松浦先生	李祐一先生	劉楓輝先生 江振順先生
台北科大教職員工登山社 02-2771-2171*1731	台北市校友會林小姐 02-2772-0721, 02-2772-0731	台北科大教職員工登山社 02-2771-2171*1731	校友會全國總會蔡秘書 02-2721-3948, 02-2721-3912	台北科大教職員工登山社 02-2771-2171*1731
開車前往,午餐自備 (參加人員請繳交200元車資)	開車前往,午餐自備 (參加人員請繳交300元車資)	開車前往,午餐自備 (參加人員請繳交250元車資)	請自行搭捷運或公車前往, 午餐自備	開車前往,午餐自備 (參加人員請繳交250元車資)

路線等級說明：A：大眾健行登山路線。 B：適合健腳登山路線。 C：需先報名登記。  
D：需先報名登記並繳交身份證影本，屬高山入山管制區之登山路線。

注意事項：

- 一、請參加者自行攜帶雨衣、水壺、手電筒、餐點、手套、保暖衣物、帽子、毛巾等，並請穿著長袖衣褲、深紋布鞋或登山鞋。
- 二、請參加者依活動表上載的集合時間及地點，準時集合。
- 三、詳細行程仍以每周登山通知為準。

募款廣告：

- 一、提升隊伍陣容：補助團隊訂購防水排汗外套，長短袖排汗襯衫，帽子等。
- 二、增加裝備：採購GPS，通訊設備，帳篷，繩索，傘帶，團用爐具等。
- 三、加強登山常識：定期請專家講解登山技巧，登山裝備之選購、使用、添裝、正確穿戴法，溯溪及攀岩之裝備與技巧，地圖研讀，結繩技巧，野外急救，野外求生，高山症的預防與處理，養生保健……等等，以確保安全與健康。
- 四、編印歷年來之登山記錄成書，並編入各項登山常識與有關資料，裨供隨時翻閱。
- 五、促進邦誼：與友邦登山社團聯繫、互訪，相互安排登山活動以促進民間交流。

歡迎各地校友加入登山活動，並盼企業先進及校友們的樂捐以進行上列事項。郵政劃撥帳號00065062 國立台北科技大學校友會刊社。  
並請註明捐助台北市校友會登山社，或以在校友會刊做廣告方式來贊助，註明贊助台北市校友會登山社，非常感謝。



聯合登山會104年第四季登山活動行程表

(台北市校友會登山社、台北科大教職員工登山社、校友總會四季百岳登山社、台北市軟腳蝦登山隊)

日期	目的地	標高(公尺)	時間	集合地點	路線等級	里程(公里)	嚮導	活動連絡人	備註
11月21-23日	新中橫麟趾山↓ 鹿林山休閒健行	2862 2895	07:00	台北科大校門口	A+B	12	鄧昭祥小姐 江振順先生	台北市校友會林小姐 02-2772-0721, 02-2772-0731	請事先網路報名 (租)車前往,午餐自備 (費用另行通知)
11月14日	玫瑰中國城↓新店二叭子 植物園↓達觀鎮步道健行	178	08:00	新店區公所站 (公車集合)	A	6	鄧昭祥小姐 江振順先生	台北科大教職員工登山社 02-2771-2171*1731	請自行搭捷運或公車前往 (新店區公所站牌)午餐自備
11月7日	陽明山東西大縱走(東段)	798 1120	06:40	劍潭捷運站一號 出口集合	B	18	李祐一先生	校友會全國總會蔡秘書 02-2721-3948, 02-2721-3912	請自行搭捷運或公車前往, 午餐自備
10月31日	石碇風露嘴山↓雲海山 ↓十股山越嶺健行	550	07:00	台北科大校門口	A	8	張弘鳴先生	校友會全國總會蔡秘書 02-2721-3948, 02-2721-3912	開車前往,午餐自備 (參加人員請繳交150元車資)
10月24日	宜蘭東澳部落↓東岳湧泉 ↓蛇山步道(回程南澳參訪 鱒魚養殖場)	356	07:00	台北科大校門口	A	來回5	張弘鳴先生	台北科大教職員工登山社 02-2771-2171*1731	開車前往,午餐自備 (參加人員請繳交300元車資)
10月17-18日	谷關七雄老三屋我尾山 (北側大雪山林道進入)	1796	07:00	台北科大校門口	A+AB	來回9	李滄榕先生 陳素秋小姐	台北市校友會林小姐 02-2772-0721, 02-2772-0731	網路報名 開車前往,第一天午餐自備 (所需費用另行通知)
10月9(五)	五股水雉公園步道健行	230	07:00	台北科大校門口	A	4	張弘鳴先生	台北科大教職員工登山社 02-2771-2171*1731	開車前往,午餐自備 (參加人員請繳交100元車資)
10月3日	坪林下坑子口溪↓ 司公警尾山步道健行	840	07:00	台北科大校門口	A	5	鄧昭祥小姐 江振順先生	校友會全國總會蔡秘書 02-2721-3948, 02-2721-3912	開車前往,午餐自備 (參加人員請繳交200元車資)

# 國立臺北科技大學 104 週年校慶

## 三十而立回抱母校餐會報名表

\*104 年校慶活動日：104 年 10 月 31 日(週六)

時間	活動名稱	地點
12:30~15:30	<b>【三十而立回抱母校】餐會</b>	中正館

一、 聯絡人：\_\_\_\_\_，電話：\_\_\_\_\_

手機：\_\_\_\_\_，MAIL\_\_\_\_\_

單位名稱：\_\_\_\_\_

二、 認桌桌數：\_\_\_\_\_，計\_\_\_\_\_元

(請以桌為報名單位，每桌金額 8,000 元，一桌十個人位)

三、 以下列方式付款(請您勾選其中一項)

1、 班級認桌，每桌 8000 元。

2、 各人(含眷屬)，每位餐費 800 元。共\_\_\_\_\_位。姓名：\_\_\_\_\_

3、 郵政劃撥(戶名：國立臺北科技大學校友會刊社，帳號：00065062)

4、 匯款(戶名：台北市國立臺北科技大學校友會，

銀行代號 006(合作金庫新生分行)，帳號：0947872007269)

5、 現金(請交台北市國立臺北科技大學校友會，電話(02)2772-0721-31

會址：台北市大安區八德路二段十巷六號五樓)

四、 各單位窗口聯絡人匯款後，請將收執聯傳真至(02)2772-0791 或來電告知，  
以安排桌位席次。

五、 素食者，不另行組桌，請先行告知人數，以準備素套餐。

六、 餐會所開立收據為一般證明用收據，不可報稅。

台北市國立臺北科技大學校友會

理事長：張水美 敬邀



# 盛英股份有限公司

盛英股份有限公司(Unelectra International Corp.簡稱UIC)，是由校友白慶仁董事長帶領一群深具技術經驗的工程師群，在經濟部工業局的指導之下，於1986年成立。初期以產製模鑄式變壓器(Cast Resin Transformer 簡稱CRT)為主，期間並獲得以下各項認證及獎項，製品無論在國內或國外均獲得優異的銷售成績及口碑。

- 1.ISO 9001 品質管理系統認證合格
- 2.ISO 14001 環境管理系統認證合格
- 3.OHSAS 18001職業安全衛生管理系統認證合格
- 4.經濟部商檢局核定品管甲等廠
- 5.歐洲 KEM型式試驗合格
- 6.台電第一類廠商品質保證制度評鑑合格
- 7.台電模鑄式變壓器型式試驗合格
- 8.大電力研究試驗中心型式試驗合格
- 9.中華民國優良電器產品金品獎
- 10.西安高壓研究所型式試驗合格
- 11.武漢高壓研究所型式試驗合格
- 12.環保署環保標章認證合格
- 13.內政部消防安全設備審核認可
- 14.瀋陽變壓器質量監督檢驗中心型式試驗合格
- 15.中國強制性產品認證(CCC)試驗合格
- 16.歐洲 KEM耐候 C2 等級環境 E2 等級試驗合格
- 17.內政部建築研究所燃燒性能 F1 等級試驗合格

鑒於對模鑄技術的潛心專研及經驗累積，盛英公司遂於1998與工研院合力研發出第二種產品—345kv/161kv/69kv 超高壓六氟化硫氣體絕緣開關(SF6GIS)使用之絕緣配件；為配合市場需求，更進一步自行研究開發出變壓器技術的延伸產品—模鑄式匯流排(Cast Resin Busway System 簡稱CRB)，且迅速取得台灣大電力研究試驗中心「短路強度試驗」、「耐燃試驗」、「IP68 保護等級」試驗等型式試驗合格，產品並於2001年推出上市，頗獲業界好評。

盛英公司為求穩定成長與永續經營之目的，更進一步積極與工研院合作進行開發燃料電池關鍵零組件—雙極板等核心專長相關之高新技術產品，且於2008年創立子公司—鼎佳能源股份有限公司，產製燃料電池發電系統，期許能為提昇國內工業水準及提供客戶安全可靠的綠色能源產品盡一份心力。

銷售實績在台灣如台積電、聯電、友達及群創等高科技大廠，在大陸如鴻海(富士康)、寶成、中芯及華碩等主要台商，領先業界。外銷地區含蓋歐、美、日先進國家及東南亞、中東等新興開發地區，產品遍及世界各地。

本公司主要產銷產品規格如下：

- ★ 模鑄式變壓器：最高電壓 36KV、最大容量 10000/15000KVA
- ★ 模鑄式匯流排：容量 500~5000A、耐燃要求符合 UL94V0 IEC60331，防護等級 IP68
- ★ 超高壓環氧樹脂絕緣配件
- ★ 燃料電池用雙極板
- ★ 燃料電池發電系統

## 盛英股份有限公司

UNELECTRA INTERNATIONAL CORP.  
新北市新莊區中正路 66 號 12 樓  
TEL: (02) 8994-4025 FAX: (02) 8994-4022  
網址: <http://www.uic.com.tw>  
E-mail: [uic@mail.uic.com.tw](mailto:uic@mail.uic.com.tw)

誠徵校友投入盛英行列：  
內外銷業務主管／工程師  
設計品管生技主管／工程師  
電機／機械／管理等科系畢  
有經驗者佳／無經驗者可

# 養成每天居家自行排毒的保健習慣

校友林明輝整理 Sept/10/2015

日本有一位耳鼻喉科醫生進藤先生行醫數十年，並且精心鑽研中國醫學，與西醫融合的醫學理論，經過長期臨床經驗以及患者的見證、體驗，學弟曾經閱讀他的著作，整理出來供校友學長、朋友參考，作為養生保健知識。

- 一、西醫的療法是將人體各器官當成零件，那個器官零件故障、壞掉，就交由這門專科醫生去治療，這種治標不治本、用抑制的療法一點意義也沒有，只讓醫院、診所愈開愈多。人體的五臟六腑環環相關、相生相剋，西醫的症狀療法，治療表層外顯症狀，只讓體內累積更多毒素，有天一日又會跑到別的器官發生病症，而毒素又是百病之源，一位醫生不僅要幫忙患者治好眼前的病痛，更要教導病患如何擺脫醫生求診的方法，這才是一位良醫的職責和真正使命，所以提出中西融合的排毒療法。
- 二、從西醫可以用儀器檢驗出來的毒素有空氣、水污染源、農藥、西藥物、食品化工等；從中醫學理方面進入人體的無形毒素有寒氣、壓力、心情不安、傲慢、冷酷、利己、貪婪、焦躁、鬱悶等。這些在體內的毒素初期會停留在皮膚下，較易排出，時間愈久就會進入較深層的內臟比較不容易排出，如果毒素累積愈多愈久，就會演變成病毒、腫瘤，到達人體器官不能負擔，病狀就會出現，到醫院、診所求診就用處方藥物或將零件器官切除，這種頭痛醫頭、腳痛醫腳的抑制療法，體內還會殘留毒素和產生副作用以及增加寒氣入侵的機會，這就是西方醫學的治療方法。
- 三、進藤醫師研究的因由：人體的五臟六腑產熱器官大部分位於腰部上半身，這些重要器官零件天天要運轉、不停的工作，產生出來的熱量由其外部和臉部皮膚來吸收，大概維持在攝氏36.5左右，而腰部下半身到腳底由於器官很少，再加上老百姓喜歡上半身穿著較多、較厚的衣服，下半身較喜歡穿較薄的褲子、短褲或迷你裙、赤腳等，所以腳底體溫大約處於攝氏31度左右，冬天季節更低，以致於下半身的血管收縮加大，使心臟要經由動脈送出來血液中之要供給各器官的營養、氧份功能受到影響，引起內臟器官運作遲緩老化，當然免疫細胞攻擊病毒、細菌的自療能力下降，頭與腳底體溫差愈大，寒氣入侵愈容易。另外靜脈要運送出來的體內疲勞物質、老舊廢物，一氧化碳的功能效率也不好，致使體內毒素、寒氣累積更多，這種現象又會引起食慾、暴飲暴食，製造更多的毒素和惡性的膽固醇，日子一久引起體內病變、高血壓、糖尿病、細胞變異等症狀，這就是醫院、病患求診者愈來愈多的主因。很多病患到了嚴重階段，西醫當然知道患者體內有太多的毒素，也知道所開處方藥有副作用，基於西醫的專長與療法，也是很無奈的坦白告訴病患，違背良心又奈何，這是他們的飯碗職業。一年四季寒氣隨時會進入體內，經手腕穴道研探，寒氣對各種體質的男女健康均造成影響，而西醫又很陌生，它會影響造成整個身體血管的收縮，使血液循環不良，進而得到新陳代謝症候群，這方面的發現是中醫學理優點。
- 四、研究的理論和施行方法：百病起於寒氣（寒毒）和毒素，提升下半身到腳底的體溫，減少血管收縮的尺寸，這樣就能促進氣血循環正常，內臟器官和免疫系統也能定時、定得到從心臟輸送過來的氧氣和營養。而能保持正常運作、各盡職責發揮體內醫生或自然自癒力的人體原本功能，體內毒素也容易排出體外，保有良好的新陳代謝，體重自然減輕，較易保持標準的腰圍，腳底正中央的湧泉穴如果經常保持溫暖，對正氣提升有相當





的助益。

- (A) 每日飲食可採二或三餐制、八分飽、有時短暫斷食，使消化器官有較長時間休息，因為空腹是排毒時刻。
- (B) 睡眠時下半身穿寬鬆長褲，在家每天穿上四到十層襪子，依季節和個人的適應性調整，直到腳底有溫熱感覺。材質以透氣、排汗較佳的絲、毛、棉製造的襪子保持下半身和腳底的溫暖，最外一層可用化纖材質較耐磨。襪口太緊可剪斷或捲彎。趾端可剪洞，以利透氣，趾間、腳掌流出的液體或臭味，即是體內毒素排出，如果有表皮受傷，可用痱子粉擦拭。
- (C) 睡眠時段腳底和腿部盡量不要吹電風扇，否則深夜腳底的溫度會更低，氣血循環更不好，腦細胞吃不到足夠的營養，睡眠品質不好或引起失眠症。
- (D) 腳掌經常浸38度左右的溫熱水，有助血管熱脹，促進血液循環和排毒作用。
- (E) 如果體質較差經常感冒發燒或西藥控制病情、手腳冰冷，有可能體內累積毒素太多，或已到退休養老階段，就經常每天採取下半身浸浴20到30分鐘的溫熱水（38度C），由於寒毒、毒素易溶於溫熱水，剛侵入體內的毒素先停留在皮膚下，所以排毒功效特別好，促進血液循環、新陳代謝加快、增強內臟功能。對有些婦女朋友手腳冰冷，體內寒氣累積太多引起經期不順、不孕症也有很好的療效。
- (F) 人體頭部中央是排毒位置，盡量少戴帽子、下顎和腳踝也是排毒的地方，經常伸展閉合運動，腳底是寒毒排出的部位，我們可以每天注意這些地方增加排毒效果。經由不同管道進入體內的寒氣、毒素在進行排毒療法期間，會化成各種不同型態排出體外或反應。譬如暈眩反應，這是最困難的關卡，一定要熬過來，大概有皮膚搔癢、濕疹，異位性皮膚炎、膝蓋腰骨酸痛、咳嗽、痰、流鼻水、發燒、腹痛等這些都是排毒正常現象，體質很快好轉不用緊張。有很多的症狀，中醫認為是正常排毒，西醫就用處方藥壓制病症，有些久病不癒的症狀，病因又檢驗不出來，有可能是寒氣在體內作怪，而寒氣又是毒素之首，這是兩者醫學理論不同的地方。

進藤醫師融合中西醫學理論優點，長期門診臨床經驗、病患體驗更認為百病起於毒素，雖然寒氣、有形或無形毒素隨時會進入體內，但是只要我們每天也進行有恆正確排毒工作，不要讓各種毒素停留在體內太久進入內臟器官演變成病毒，最後變成疾病或腫瘤、癌症而終結生命。因而提倡這種全新醫學排毒療法，經常居家穿著多層襪、足浴和半身浴以及八分飽、不裸腳生活習慣。教導患者、同胞如何提升下半身體溫、保持頭涼腳部溫暖的日常生活，使血管直徑擴大，進而促使氣血循環正常，一方面使體內毒素以及堆積的老舊廢物、疲勞物質容易排出體外，這也是養生基本概念。另一方面使各臟腑器官、零件也能正常運作。龐大的免疫系統（IMMUNE SYSTEM）隨時處於最佳攻擊、戰鬥狀況，以巨噬細胞（MACROPHAGE）為首的超級兵團（SUPER ARMY）、T細胞能善盡體內醫生職責，確實發揮人體與生俱來的自癒力功能，殺掉殘留的細菌或癌細胞就不會有大病的發生和減少病痛。

我們肯定、認同日本排寒毒素之父進藤先生本著專業、良知，苦心鑽研各種醫學，最後融合中西醫學優點，採取拔除病源的另類醫學療法，集所有醫學的智慧結晶，仿如華陀再世。我們每天過著不累積毒素的生活，當邪氣排出，正氣回升、正能量相對增加，身心常保健康精神爽，事業就能成功順利、心想事成、福運滿滿，期盼有緣人善用之，並能帶來永保安康、活命百歲。



## 歡迎校友回娘家活動.....

北部地區校友超過3萬人...實際上參加校友會.支持校友會的學長人數真的差很多.....4月15日台北市校友會開會員大會席開26桌..看似不少..也是全台第一大會.目前會員人數全省有加入校友會約1100人...當天校友會用約15萬的摸彩品..打開雙手歡迎校友回娘家...

今年校友會鼓勵300位...校友回娘家活動..依加入先後發表"校友100字感言".....

1. 新舊會員繳交三年以上會費者..歡迎在"校友會刊"發表100字感言..或致贈"名片廣告"一則
2. 每週星期三下午2:30---5:30到校友會喝茶聊天..校友事業交流..校友尋人活動..致贈校友會刊..菁英集..多項紀念品.願意蒞臨校友會的學長.請事先來電校友會.以便熱情招待....
3. 新入會會員2300元(含入會費500元)..舊會員為1800元..每年年費600元..校友會希望一次繳3年會費..亦即3年繳一次會費..可省繳費的麻煩...

郵政劃撥帳號：00065062

戶名：國立台北科技大學校友會刊社 魏國樑

校友會電話：02-27720721 27720731 傳真：02-27720791

校友會地址：台北市八德路2段10巷6號5樓.....(由八德路進入)

## 響應回娘家之校友



本會張理事長水美參與  
前中央研究院院長李遠哲演講大合照



祝魏榮譽理事長國梁生日快樂  
~~心想事成 如沐春風~~







魏榮譽理事長.朱建輝.黃己紋學長等合影



魏榮譽理事長.吳以晴.賴曜華.李杰騰  
等學長合影



魏榮譽理事長.賴曜華.張競生.吳以晴  
廖銓志.吳振榮理事等學長合影



魏榮譽理事長國樑.沈士農.李杰騰.廖銓志.  
賴曜華.吳振榮理事等學長合影



魏榮譽理事長.賴曜華.沈士農.劉代榮父子  
吳振榮理事等學長合影



魏榮譽理事長.沈士農.朱國琴.陳昭成.  
吳振榮理事等學長合影



魏榮譽理事長國樑.林揚洲社長.蔡伶.林煖英.  
前校友聯絡中心許宗慶主任合影



魏榮譽理事長國樑.林志遠學長.吳振榮理事  
前校友聯絡中心許宗慶主任合影



# ★特別報導★



# 恭賀

本會永久會員涂錦泉學長於104年9月20日當選  
花蓮縣國立臺北科技大學校友會第二屆理事長





# 國立台北科技大學校友會刊社

申請加入會員  
個人資料異動

<http://www.aantut.org/home>

會員類別	<input type="checkbox"/> 尊榮會員	<input type="checkbox"/> 永久會員	<input type="checkbox"/> 一般會員	
------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--

姓名：		生日：		性別：	
畢業年次	民國	年	(科系)		
最高學歷	學校		系		
通訊處	地址：				
	電話：	傳真：			
	E-Mail：	手機：			
服務機關	名稱：		職稱：		
	地址：				
	電話：	傳真：			
班聯絡人	姓名：		畢業學年：		
	地址：		電話：		

**※收費說明：**◎入會費（第一次申請加入會員）：500元  
 (請勾選) ◎常年會費（台北市校友）／會刊費（外縣市校友）：每年600元  
 \*繳交兩年以上發給校友證一張  
 ◎尊榮會員會費：30,000元以上（含參萬元）◎永久會員會費：15,000元  
 \*永遠不需再繳交會費，校友會僅以孳息使用。  
 \*其他費用請參考會刊最後一頁說明，歡迎校友樂捐校友會

**※繳費方式：**◎一般會員：合庫新生分行 帳號：0947-872-007277  
 (請勾選) 尊榮會員：華南新生分行 帳號：11320-0444934  
 ◎匯款戶名或開立支票抬頭：台北市國立台北科技大學校友會

台北市校友會發行校友會刊已有五十年，感謝學長們的支持與愛護，校友會刊才得已永續經營！歡迎您加入校友會，為建立校友完整資料，以便寄發會刊或各項資訊，請校友隨時來電告知個人資料的更動。

※請將此表格傳真或郵寄至本會，謝謝！電話：2772-0721 傳真：2772-0791

## ～～歡迎畢業生踴躍加入各地區校友會～～

名	稱	負責人	電 話	名	稱	負責人	電 話
國立台北科技大學校友會全國總會		翁淑貞	02-27213948	台南市國立台北科技大學校友會		王金鴻	0912-748239
台北市國立台北科技大學校友會		張水美	02-27720721	高雄市國立台北科技大學校友會		鄭錦文	07-3302765
新北市國立台北科技大學校友會		江隆昌	02-29016361	金門區國立台北科技大學校友會		李增財	0932-848157
桃園縣國立台北科技大學校友會		黃隆洋	03-4565368	花蓮縣國立台北科技大學校友會		徐德興	038-358989
新竹縣國立台北科技大學校友會		薛於藝	03-5381565	宜蘭縣國立台北科技大學校友籌備會		廖福達	039-605669
苗栗縣國立台北科技大學校友會		徐志寬	037-552760	台東縣國立台北科技大學校友籌備會		簡安碇	089-811617
台中市國立台北科技大學校友會		林坤賜	04-25393859	馬祖區國立台北科技大學校友籌備會		劉潤南	0836-22266
南投縣國立台北科技大學校友會		陳世明	049-2641064	國立台北科技大學校友會館管理委員會		鄭志強	02-27817338

# 本刊各項收款說明

## 1.入會費：

凡第一次申請加入本會，入會費用500元。

## 2.常年會費：

台北市會員每年繳交之年度會費600元。

## 3.會刊費：

他縣市校友每年繳交之年度會刊費600元。

## 4.尊榮會費：

凡校友繳交三萬元以上(含)即為尊榮會員，享有終身免費收到會刊及優惠商店折扣。校友會僅以孳息使用。

## 5.校友會基金：

作為會刊及會務之運作基金。

## 6.樂捐：

金額不限，歡迎校友多多樂捐。

## 7.會員子女獎助學金：

為鼓勵會員子女努力向學，每年經甄選通過，在會員大會上頒發獎助學金，以資鼓勵。

## 8.「特殊需要資助在校生」助學金：

本會為協助母校學弟妹因家中經濟突發問題或清寒學生考入母校，無註冊能力者，給予實際的幫助。

98-04-43-04 郵政劃撥儲蓄存款單		收據		元		拾		佰		仟		萬		拾		佰		仟		元					
帳號		00065062		金額		新台幣		(小寫)		戶名		國立台北科技大學校友會刊社 魏國樑		存款		人		姓名		通訊處		電話		寄款人代號：	
通訊欄(限與本次存款有關事項)		<input type="checkbox"/> 入會費500元		<input type="checkbox"/> 104年常年會費或會刊費600元		<input type="checkbox"/> 105年常年會費或會刊費600元		<input type="checkbox"/> 106年常年會費或會刊費600元		<input type="checkbox"/> 永久會費15,000元		<input type="checkbox"/> 尊榮會費30,000元內頁專訪		<input type="checkbox"/> 永久榮譽顧問費10萬元		<input type="checkbox"/> 樂捐校友會		<input type="checkbox"/> 在校生助學金		<input type="checkbox"/> 贊助母校體育解		<input type="checkbox"/> 樂捐校友會50,000元以上將自動專訪		尊榮會費乃一次或累積繳交80,000元(含以上)會費者。另，原永久會員。補繳二萬元以上者，亦為尊榮會員。視為基金僅能孳息使用。	
郵政劃撥儲蓄存款單		00065062		金額		新台幣		(小寫)		戶名		國立台北科技大學校友會刊社 魏國樑		存款		人		姓名		通訊處		電話		寄款人代號：	
收據		元		拾		佰		仟		萬		拾		佰		仟		元		經辦局收款戳		虛線內備供機器印錄用請勿填寫			